El deporte es de todos

Mindeporte

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICA Y TÁCTICA EN VOLEIBOL CONCEPTOS FUNDAMENTALES

Lic. DIEGO DARÍO HERRERA FARFÁN

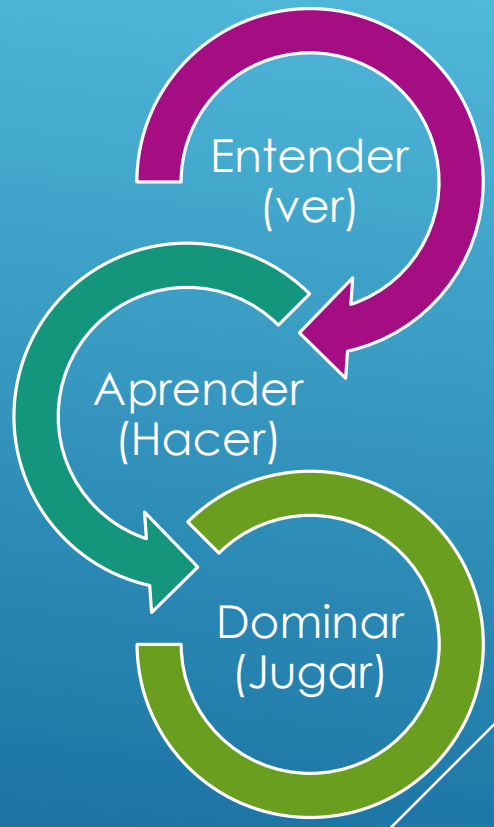
ENTRENADOR DE VOLEIBOL

MINISTERIO DEL DEPORTE

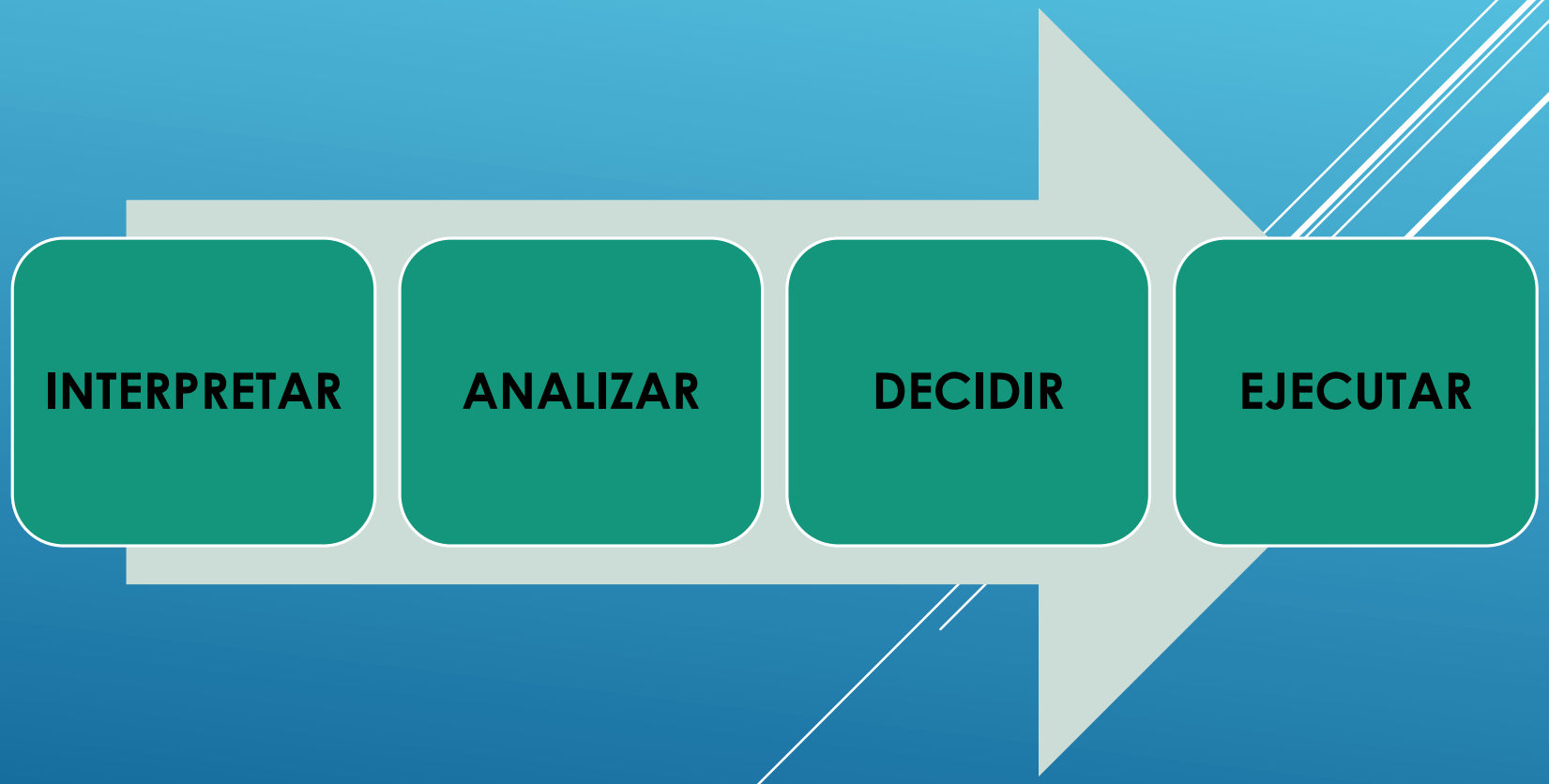
El deporte es de todos

Mindeporte

RUTA DEL APRENDIZAJE



PROCESO DE PARTICIPACIÓN



LA TÉCNICA (APRENDER)

TÉCNICAS DE BASE: Corresponde a las habilidades para participar del juego. Ganar o perder no es relevante.

TÉCNICAS DE JUEGO: Corresponde a las habilidades para competir en el juego. Ganar es relevante.

TÉCNICAS DE BASE

- **Saque por abajo** del hombro. Pasar la pelota sobre la red
- **Saque por arriba** del hombro (tenis y flotado) sin saltar. Pasar la pelota sobre la red
- **GMB de frente**. Pase o recepción
- **GMA adelante y atrás sin saltar**. Pase y armado
- **Ataque sobre la carrera** en 1º , 2º y 3º tiempo
- **Bloqueo de frente** ofensivo y defensivo
- **Defensa baja y alta** en el cuerpo

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DE BASE

TÉCNICAS DE JUEGO

- **Saque** por arriba del hombro (potencia y flotado) con salto.
- **GMB lateral y frontal**, con apoyos de rodillas y con caídas
- **Levantada con GMB lateral y frontal** en diferentes situaciones
- **GMA adelante y atrás** con salto
- **Armado** adelante y atrás con salto, a dos manos y a una mano
- **Ataque contra la carrera** con giro de brazo adentro y afuera y usando el bloqueo en 1° , 2° y 3° tiempo
- **Bloqueo de responsabilidad y de ayuda**, ofensivo y defensivo
- **Defensa** con apoyos, caídas y acrobacias

El deporte es de todos

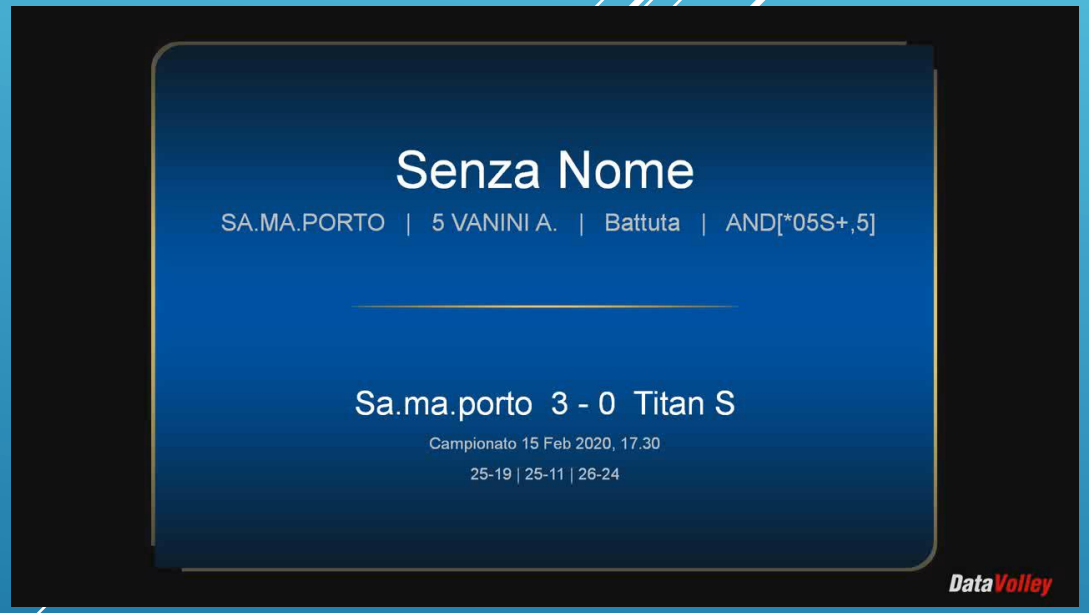
Mindeporte

TÉCNICAS DE JUEGO

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (SAQUE)

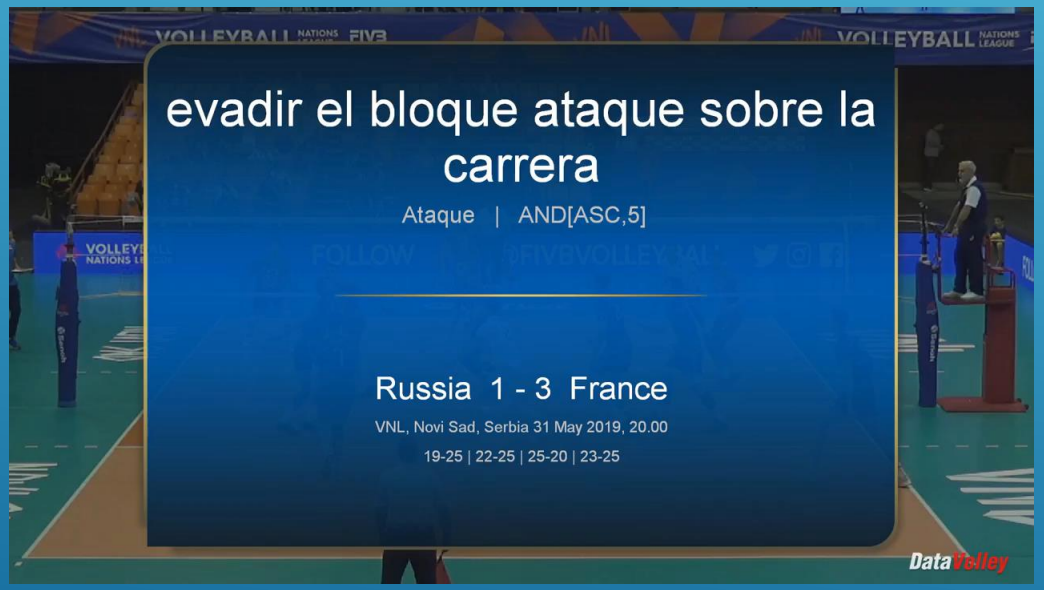


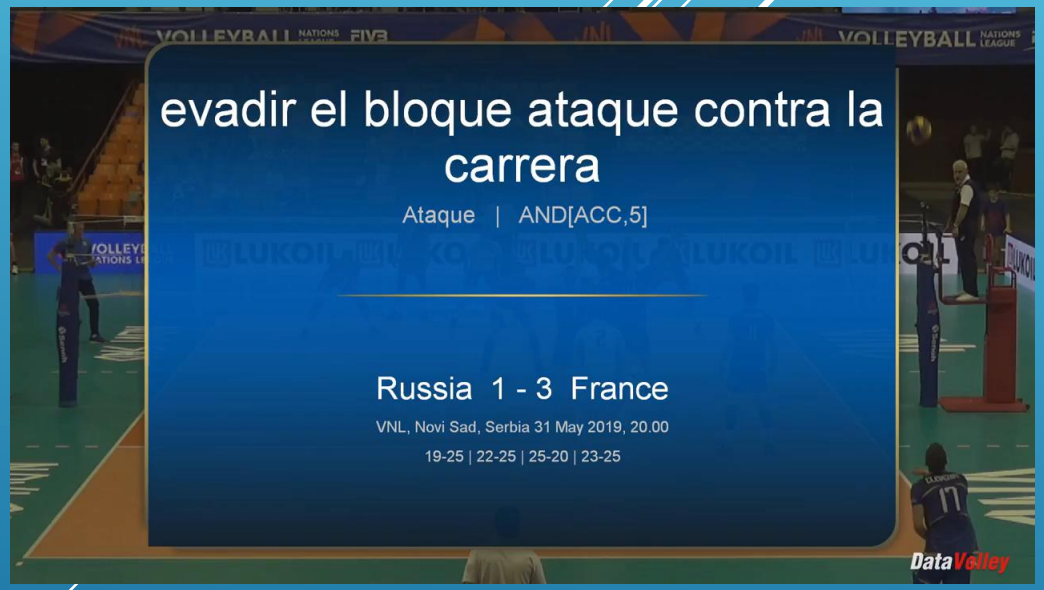
TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (RECEPCIÓN)

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (ARMADO)

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (LEVANTADA)

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (ATAQUE)





El deporte es de todos

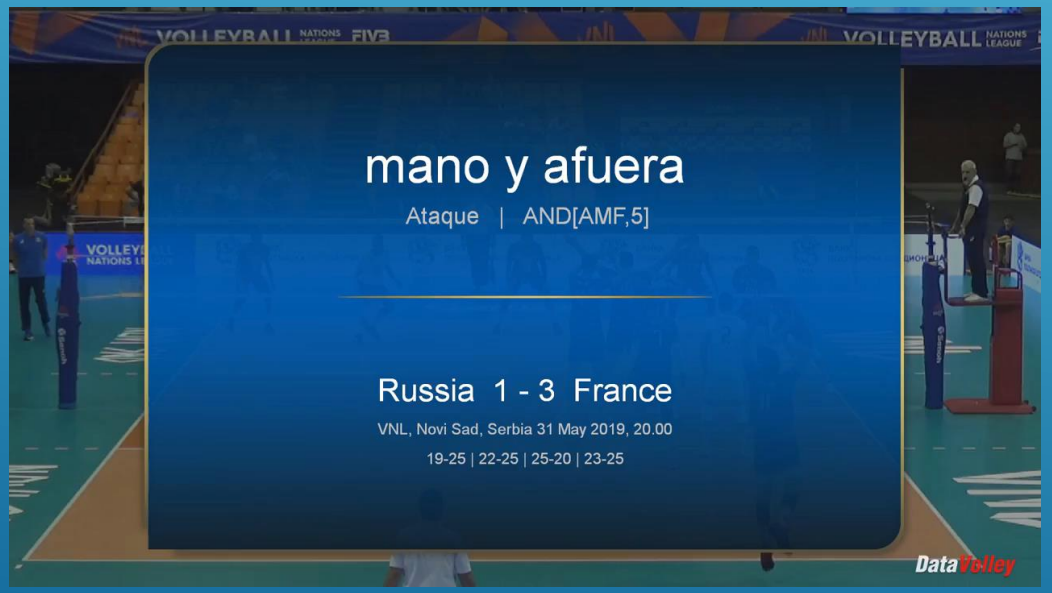
Mindeporte

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (ATAQUE)

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (ATAQUE)



TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (BLOQUEO)

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DE BASE Y DE JUEGO (DEFENSA)

LA TÁCTICA (EL JUGAR)

SISTEMAS OFENSIVOS: Sistemas organizativos para construir el ataque. Están relacionados al numero de armadores y de atacantes en el campo de juego

SISTEMAS DE RECEPCIÓN: Formaciones organizadas del equipo para iniciar el complejo uno y enfrentar el saque de oponente.

SISTEMAS DEFENSIVOS: Sistemas organizativos para evitar que el ataque del oponente nos gane el rally. Están relacionados con el numero de bloqueadores, el número de defensores cerca y lejos del bloqueo.

El deporte es de todos

Mindeporte

FASES DEL JUEGO

COMPLEJO UNO

COMPLEJO DOS

COMPLEJO UNO

KI: Komplex I (alemán). Complejo uno

CAMBIO DE SAQUE

ATAQUE

SO: Sait out (inglés). Salir.

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DEL COMPLEO UNO

RECEPCIÓN

ARMADO O LEVANTADA

ATAQUE

COBERTURA

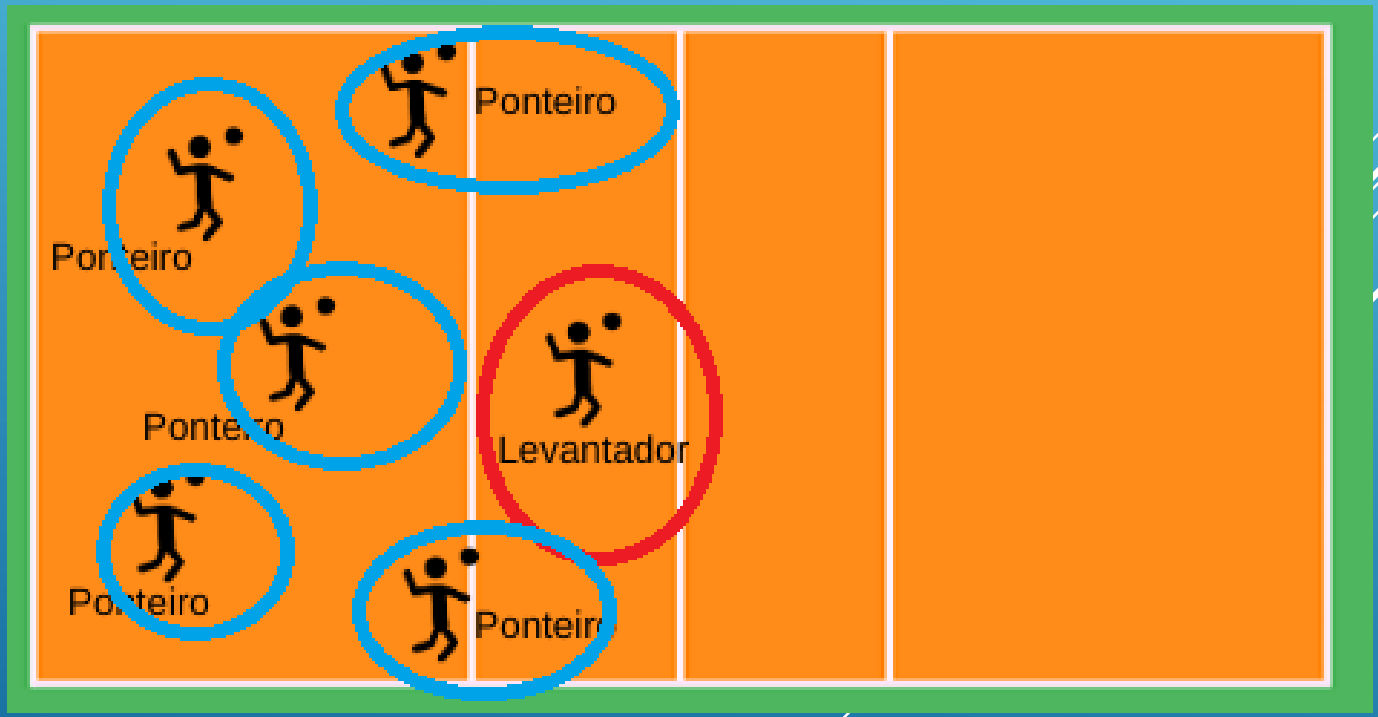
TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN ATAQUE

¿ Qué componentes define un sistema ofensivo?

- Número de atacantes
- Número de armadores

SISTEMAS OFENSIVOS

6-0: 6 atacantes, todos arman. No hay especialista del armado.

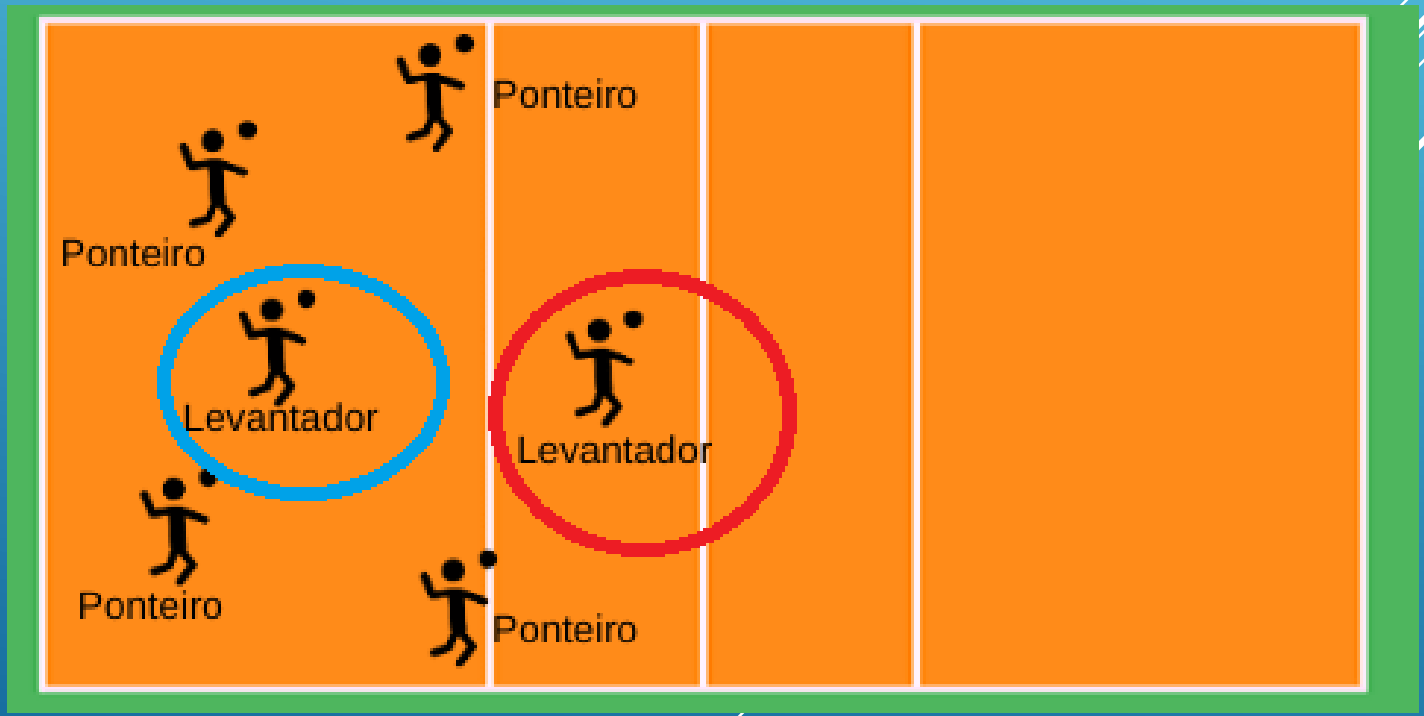


SISTEMAS OFENSIVOS

3-3: 3 atacantes y 3 armadores. Generalmente se arma con el delantero en Z3 y los armadores se organizan alternados con un atacante.

SISTEMAS OFENSIVOS

4-2: 4 atacantes y 2 armadores. El armador de turno es el delantero y van cruzados los dos en la rotación inicial. Puede jugar desde 3 o desde 2.

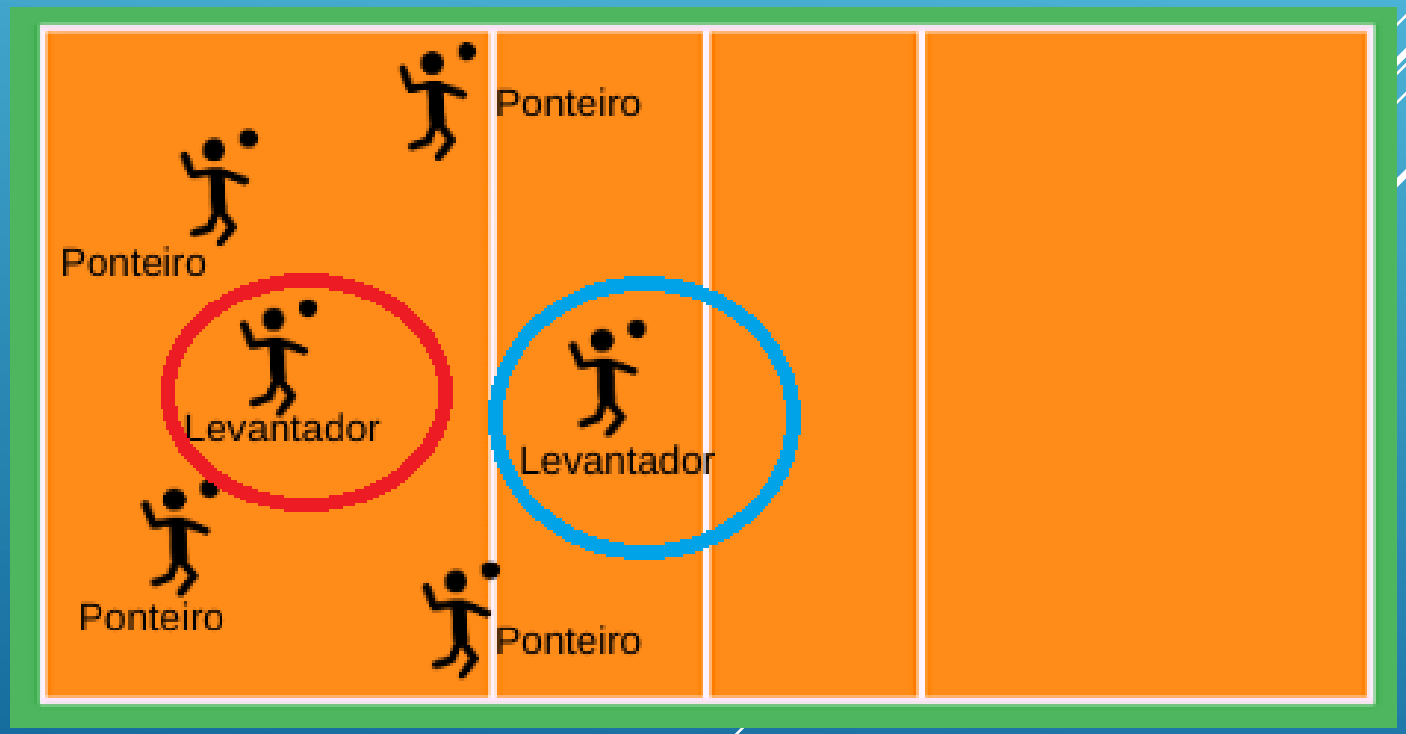


SISTEMAS OFENSIVOS

5-1: 5 atacantes y un armador. Generalmente juega en 2 o 1.

SISTEMAS OFENSIVOS

6-2: 6 atacantes y 2 armadores. El armador de turno es el zaguero y van cruzados los dos en la rotación inicial. Generalmente juega en 1



TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

¿ Cuáles pueden ser los objetivos en una formación de recepción?

- Facilitar la organización de las salidas de ataque
- Incrementar el número de atacantes en la primera línea
- Favorecer la salida de los atacantes por zonas de su especialidad

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

¿ Cuantos jugadores conforman la formación de recepción?

Seis (6) jugadores. Entre ellos se distribuyen los roles como Receptores principales y Receptores secundarios

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Regla sobre las formaciones de recepción

7.4	**POSICIONES**
	En el momento que el balón es golpeado por el sacador, cada equipo debe estar ubicado dentro de su propio campo, en el orden de rotación (excepto el sacador).
7.4.1	Las posiciones de los jugadores se enumeran de acuerdo a lo siguiente:
7.4.1.1	los tres jugadores colocados frente a la red son los delanteros y ocupan las posiciones 4 (delantero izquierdo), 3 (delantero centro) y 2 (delantero derecho);
7.4.1.2	los otros tres son jugadores zagueros y ocupan las posiciones 5 (zaguero izquierdo), 6 (zaguero centro) y 1 (zaguero derecho).

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Regla sobre las formaciones de recepción

7.4.2 Relación de posición entre jugadores:

7.4.2.1 cada jugador zaguero debe estar ubicado más lejos de la línea central que su delantero correspondiente;

7.4.2.2 los jugadores delanteros y los zagueros, respectivamente, deben estar ubicados lateralmente en el orden indicado en la *Regla 7.4.1*.

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Regla sobre las formaciones de recepción

7.4.3 La posición de los jugadores es determinada y controlada de acuerdo a la posición de los pies en contacto con el piso como sigue:

7.4.3.1 cada jugador delantero debe tener, por lo menos, una parte de su pie más cerca de la línea central que los pies de su correspondiente jugador zaguero;

7.4.3.2 cada jugador del lado derecho (izquierdo) debe tener, por lo menos, una parte de su pie más cerca de la línea lateral derecha (izquierda) que los pies de los jugadores centrales de su línea respectiva.

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Regla sobre las formaciones de recepción

7.4.4 Después del golpe de saque, los jugadores pueden moverse y ocupar cualquier posición en su propia cancha y en la zona libre.

TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

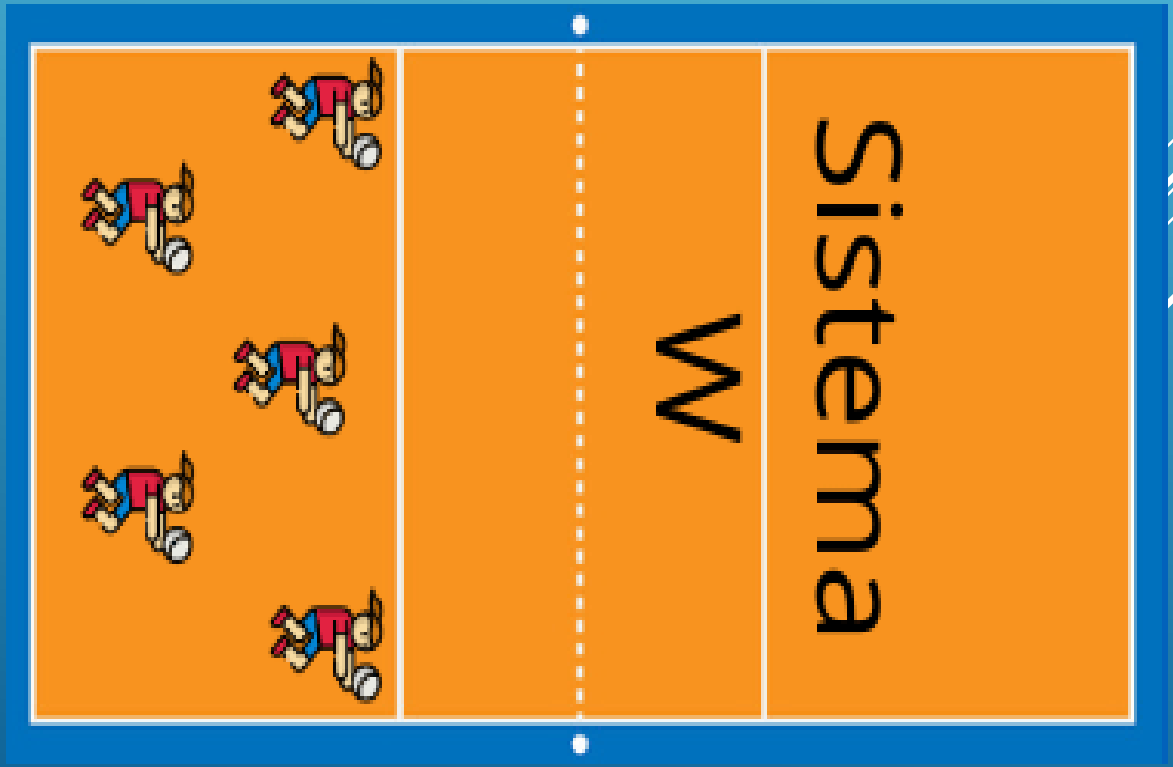
Formaciones de recepción: Según el número de receptores principales:

Nota 1: entre menos receptores, mayor debe ser el nivel técnico de los jugadores en recepción y armado.

Nota 2: entre más receptores, mayor número de zonas de conflicto.

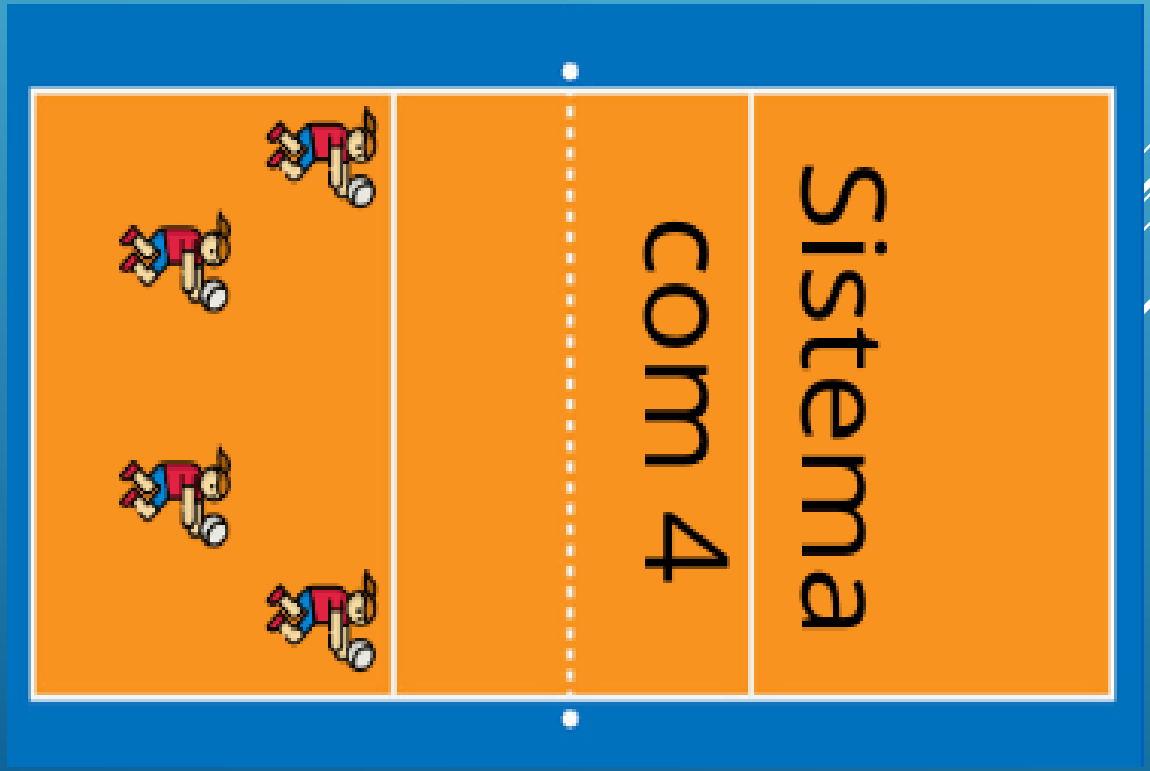
TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Formaciones de recepción en W (5 receptores principales)



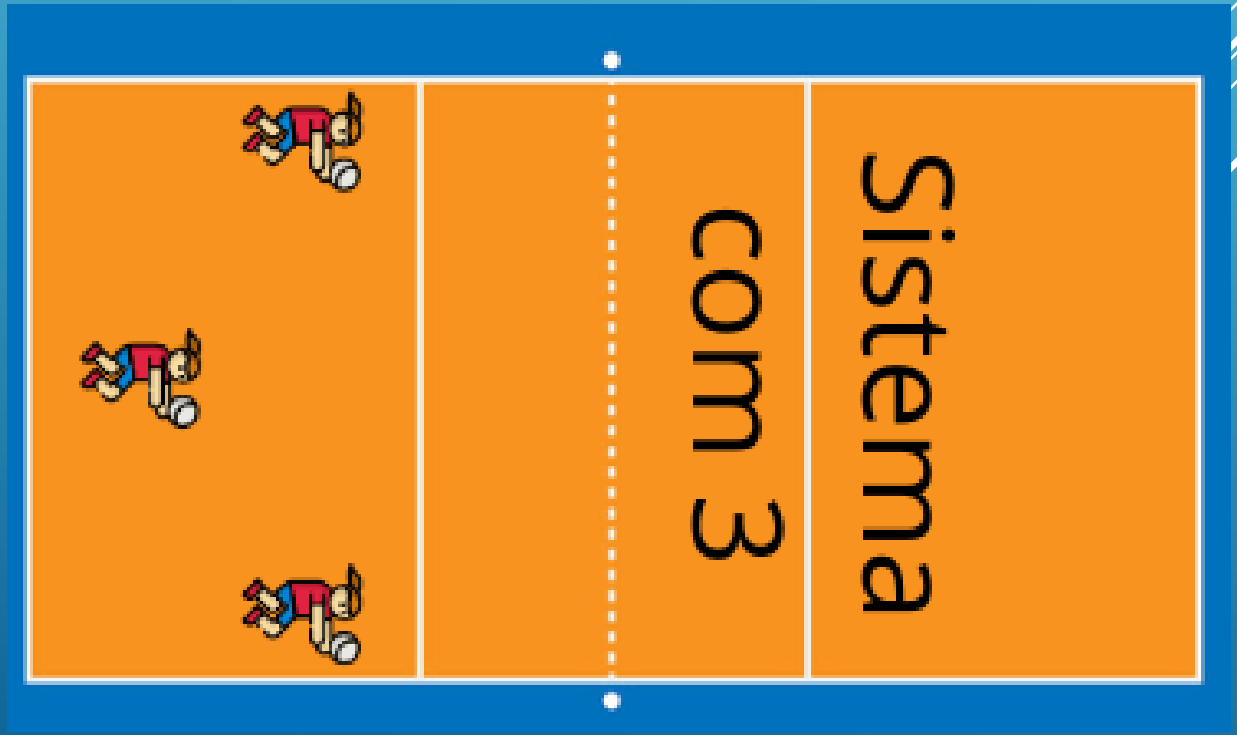
TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Formaciones de recepción en trapecio (4 receptores principales)



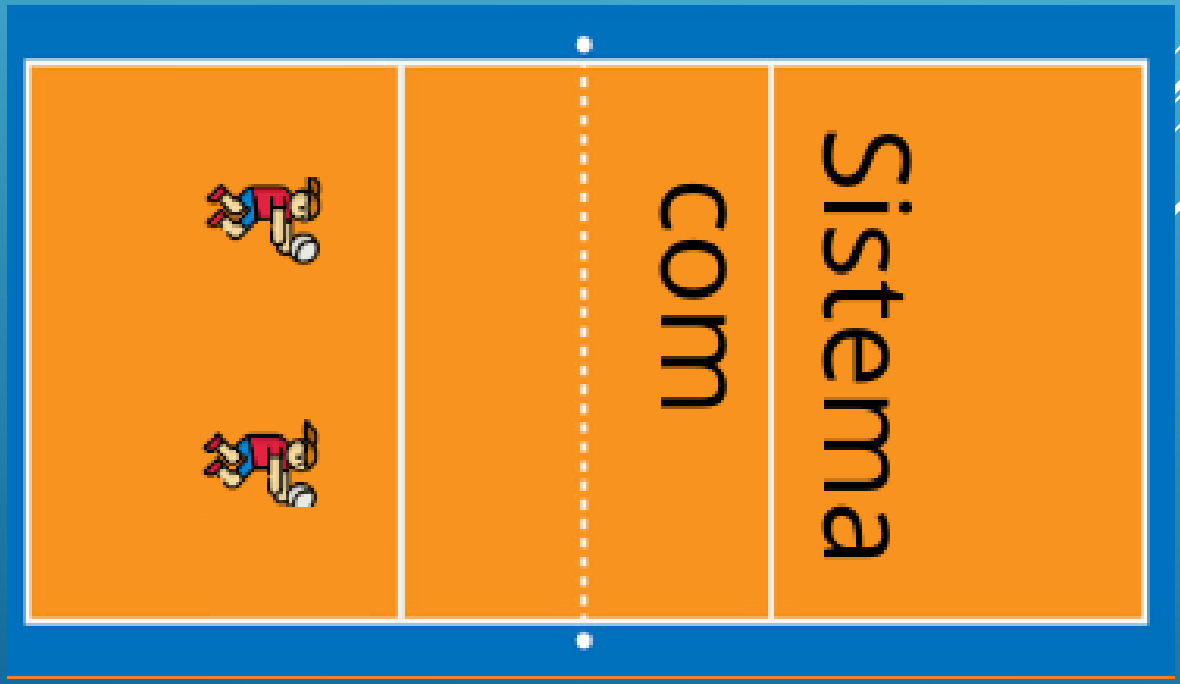
TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Formaciones de recepción por carriles (3 receptores principales)



TÁCTICA DEL COMPLEJO UNO EN RECEPCIÓN

Formaciones de recepción por zonas 1 y 2 (2 receptores principales)



COMPLEJO DOS

KII: Komplex II. complejo dos

CONTRAATAQUE

TRANSICIÓN

BP: Break point o breaking point (inglés). Punto de descanso o punto de quiebre.

El deporte es de todos

Mindeporte

TÉCNICAS DEL COMPLEJO DOS

- SAQUE
- BLOQUEO
- DEFENSA
- LEVANTADA
- CONTRAATAQUE
- COBERTURA

TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS

¿Qué componentes definen la táctica del complejo dos?

- Táctica de bloqueo
- Táctica de defensa de campo

TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO

Sistemas tácticos del bloqueo:

Bloqueo en lectura: los bloqueadores esperan la distribución de la levantada y su impulso de salto es rápido en relación al desplazamiento empleado.
Bloqueo en lectura con prioridad los bloqueadores esperan la distribución de la levantada, pero están preparados a una prioridad (mitad para adelante o mitad para atrás).
Bloqueo en opción los bloqueadores se posicionan antes de la distribución de la levantada en la zona escogida y su impulso de salto es profundo.

TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO

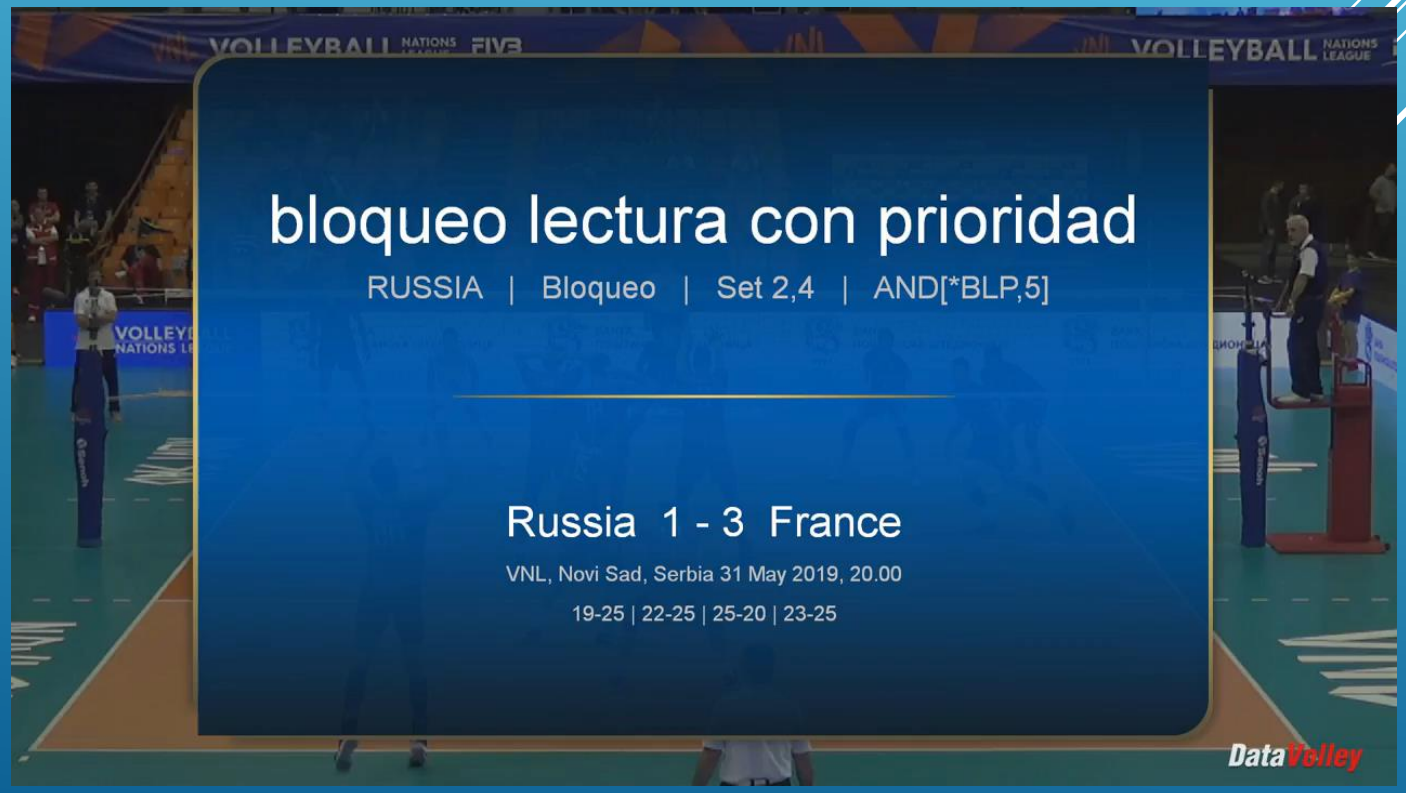
Bloqueo lectura:

El deporte es de todos

Mindeporte

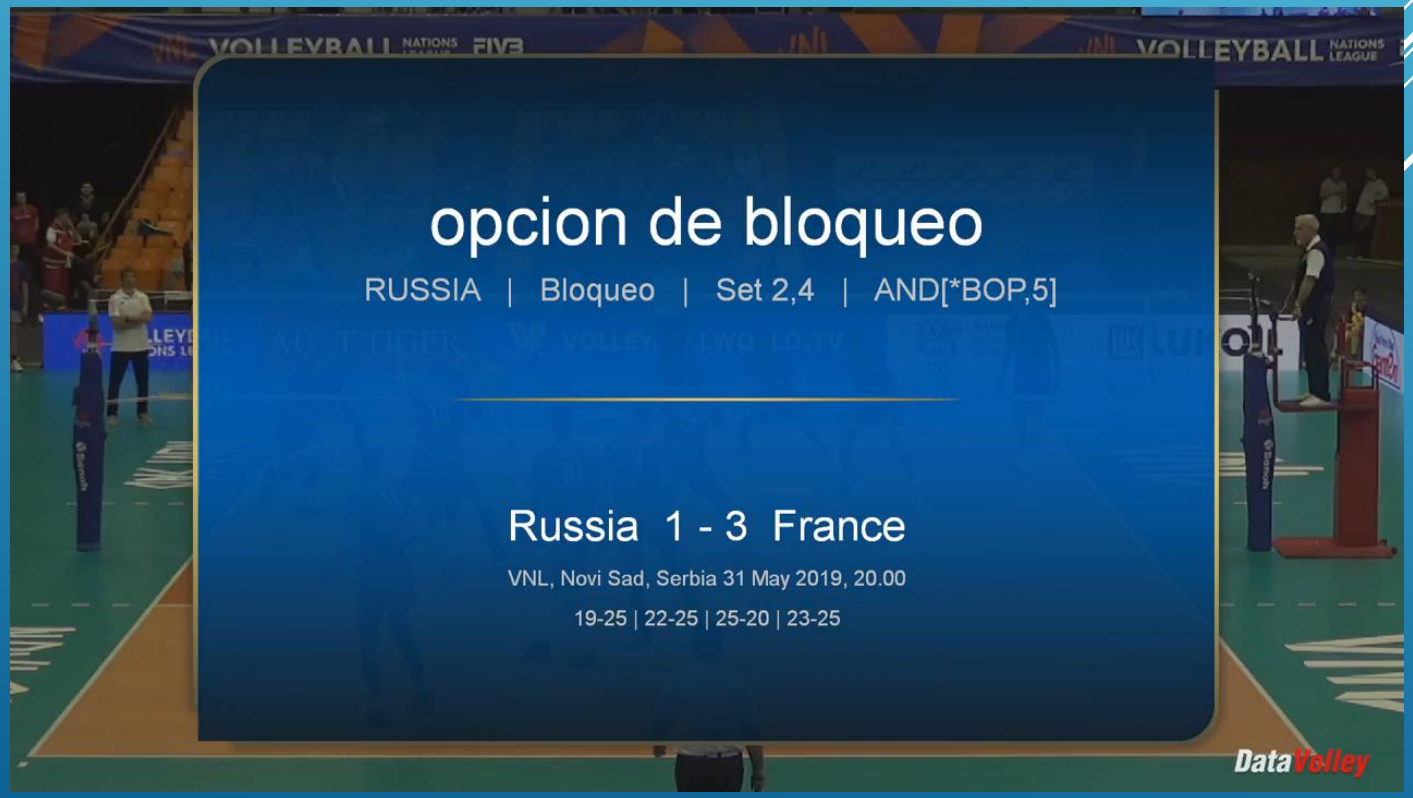
TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO

Bloqueo lectura con prioridad:



TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO

Bloqueo opción:



TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN DEFENSA

Ubicación de las líneas de la defensa:

- **Línea adelantada** (pelotas rápidas): la misión es tocar la pelota. el jugador de la zona 6 se ubica en el hueco que deja el bloqueo central al buscar a la punta. los jugadores de los extremos (z1 y z5) se posicionan centralizados.

TÁCTICA DEL COMPLEJO DOS EN DEFENSA

<u>Ubicación de las líneas de la defensa:</u>
<u>Línea atrasada</u> (pelotas medias y altas): la misión es poner la pelota en condiciones de contra ataque. el jugador de la zona 6 se ubica al fondo en la dirección de la carrera del atacante. el defensor de la diagonal (z1 o z5) se posiciona fuera de la sombra del bloqueo y el jugador de la paralela (z1 o z5), se posiciona detrás de la zona común entre el central y el bloqueador de la esquina.

¿ QUÉ COMPONENTES DEFINEN UNA FORMACIÓN TÁCTICA DE BLOQUEO Y DEFENSA ?

1. la formación de equipo en el campo de juego por parte de los defensores.
2. número de jugadores en la estructura de bloqueo y defensa (número de jugadores en el bloqueo, número de jugadores en la defensa cerca del bloqueo y número de jugadores lejos del bloqueo)

El deporte es de todos

Mindeporte

FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

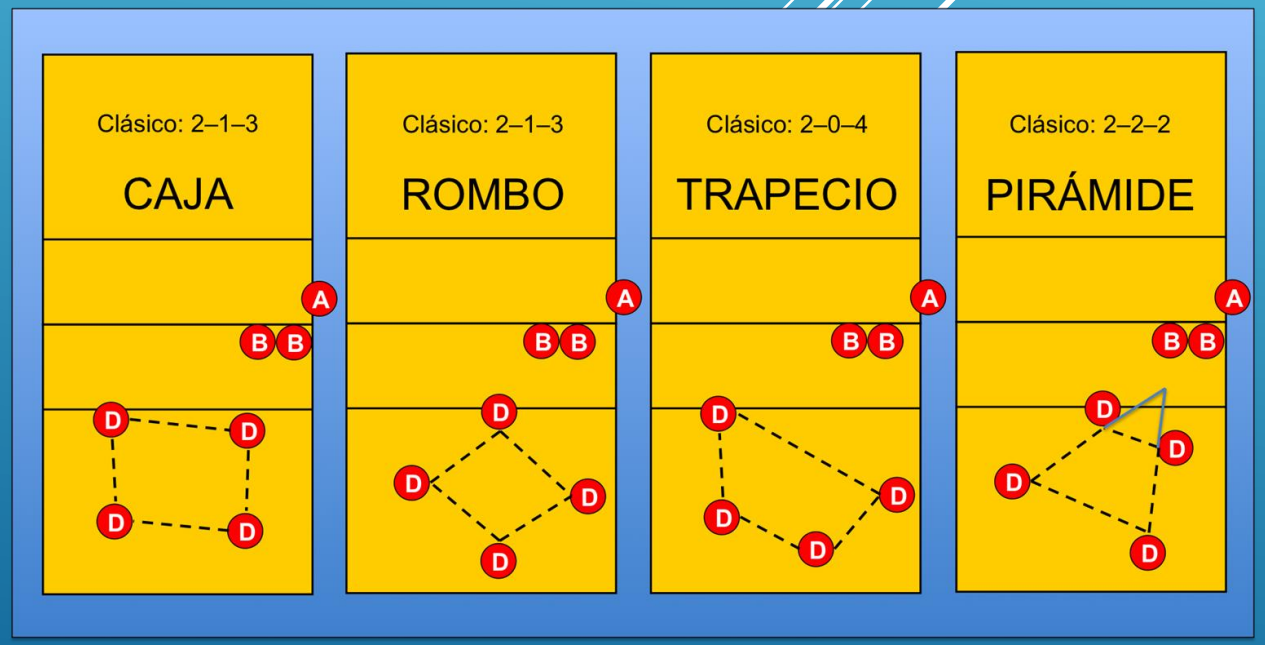
Formación de los defensores en el campo de juego

caja rombo trapecio pirámide

FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas clásicos de defensa

- **2-1-3 Caja:** se usa al zaguero más cercano para la D atrás del B
- **2-1-3 Rombo:** se usa el delantero que no bloquea para la D atrás del B
- **2-0-4 Trapecio:** No hay D atrás del B
- **2-2-2 Pirámide:** el delantero que no B y el zaguero más cercano van atrás del B



FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Número de jugadores en la estructura de bloqueo y defensa

El **primer número** define el número de bloqueadores

El **segundo número** define el número de defensores cerca al bloqueo

El **tercer número** define el número de defensores lejos del bloqueo.

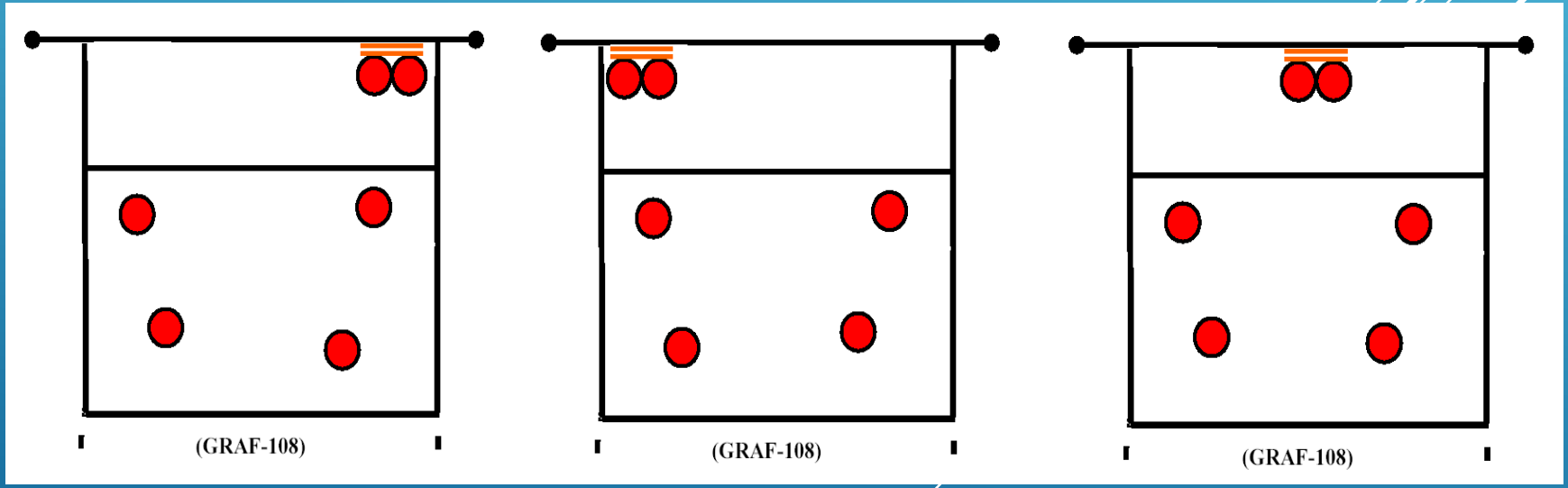
1-2-3 1-3-2

2-2-2 2-1-3 2-2-2 2-0-4

3-1-2 3-2-1 3-0-3

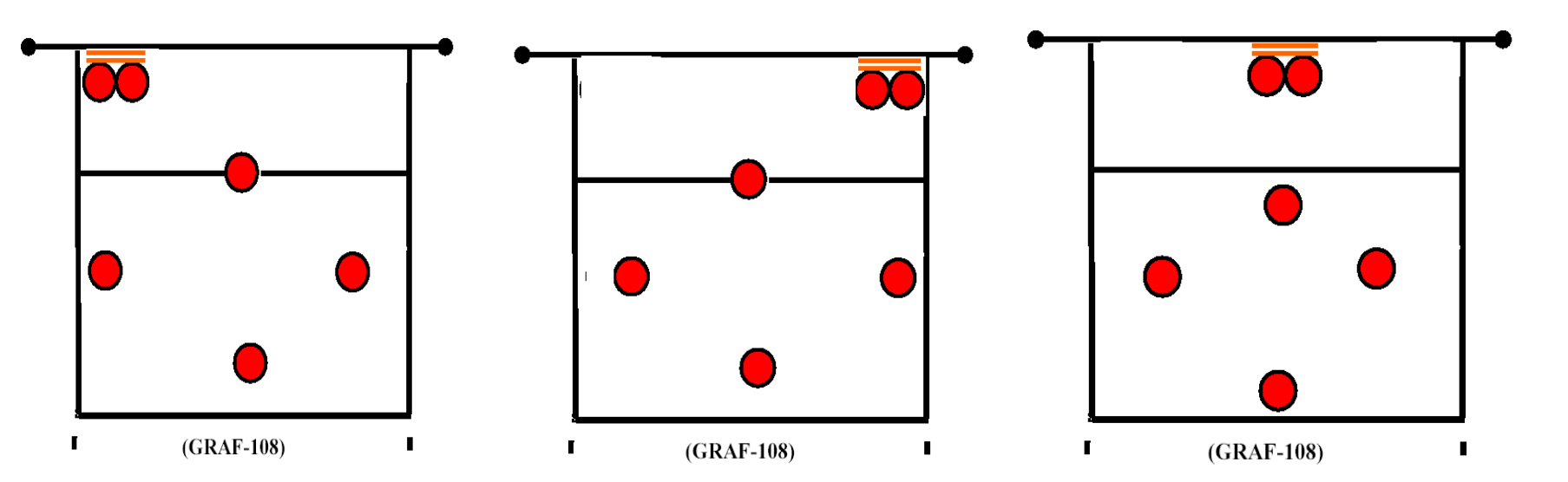
FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas de defensa con 2 bloqueos: 2-1-3 Caja



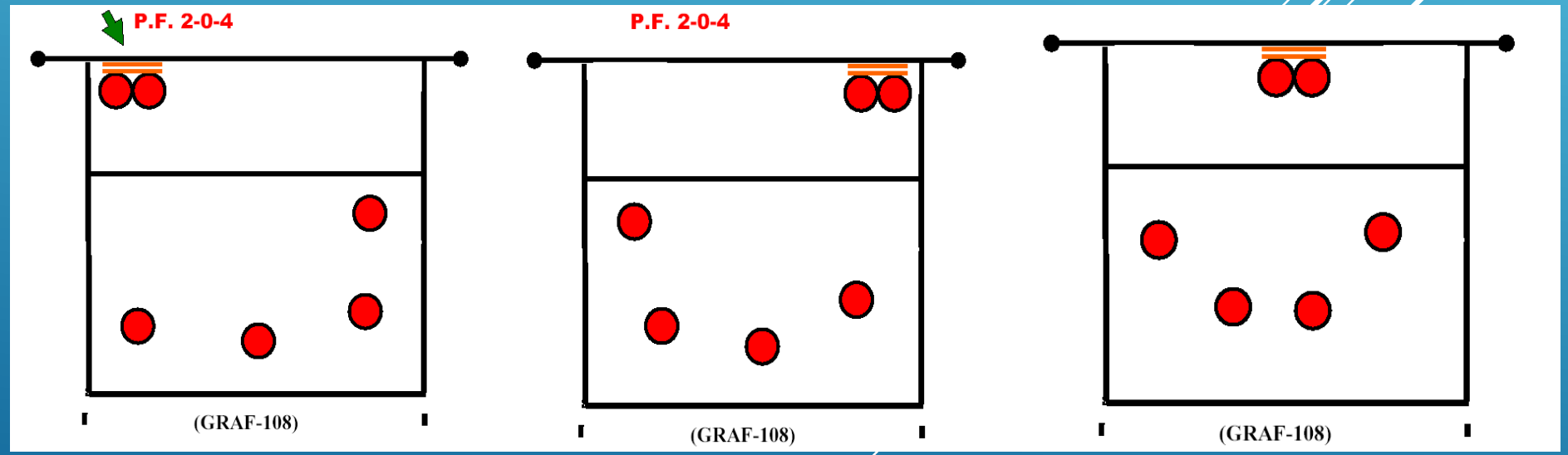
FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas de defensa con 2 bloqueos: 2-1-3 Rombo



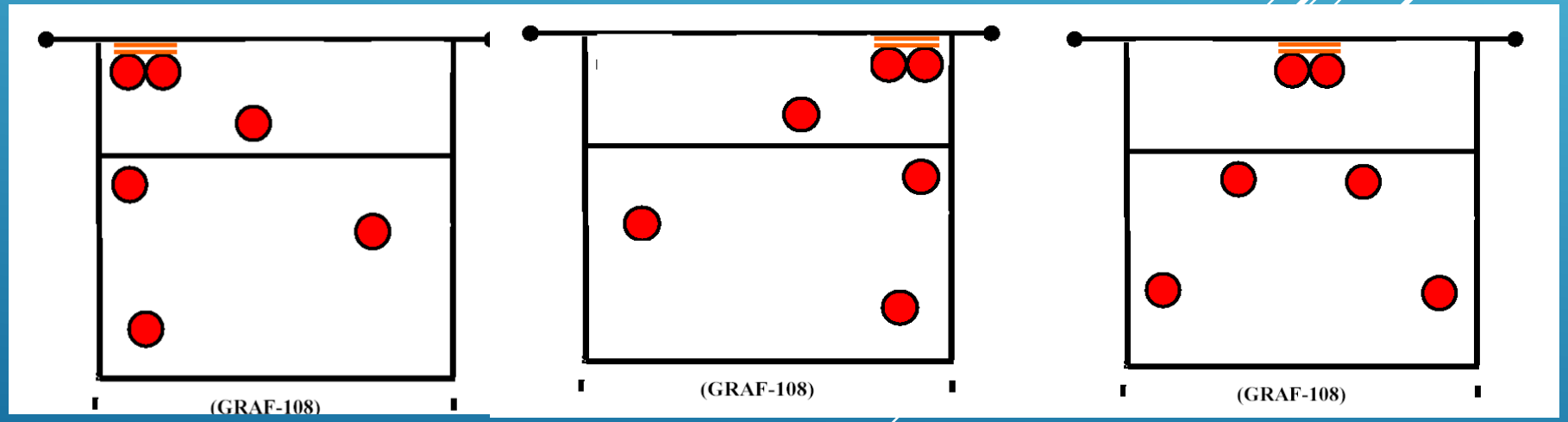
FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas de defensa con 2 bloqueos: 2-0-4 Trapecio



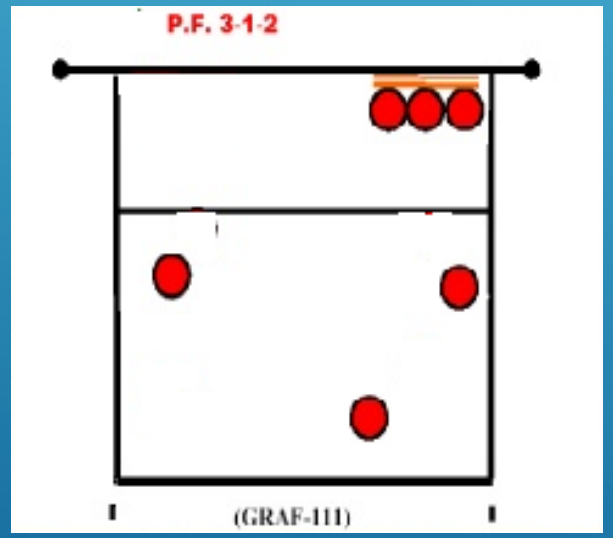
FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

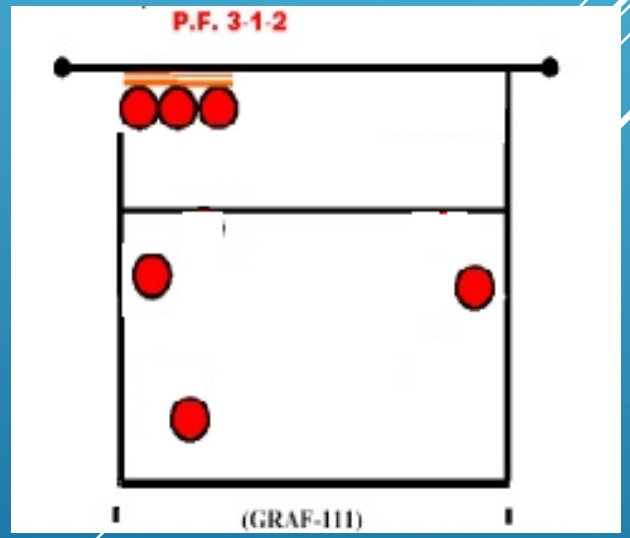
Sistemas de defensa con 2 bloqueos: 2-2-2 Pirámide



FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

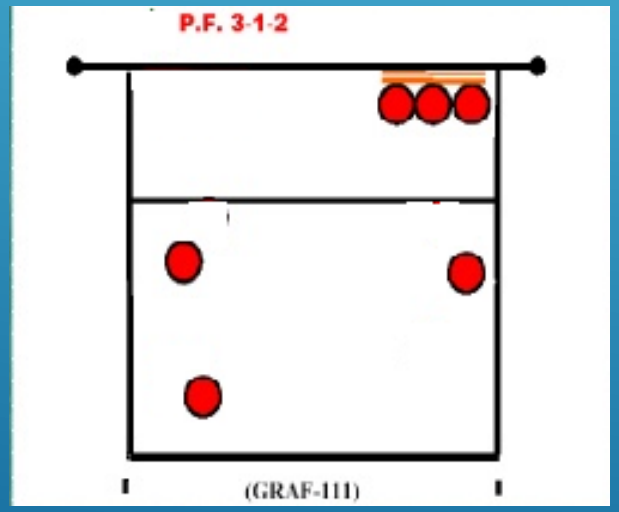
Sistemas de defensa con 3 bloqueos: 3-1-2 con doble defensa en paralela

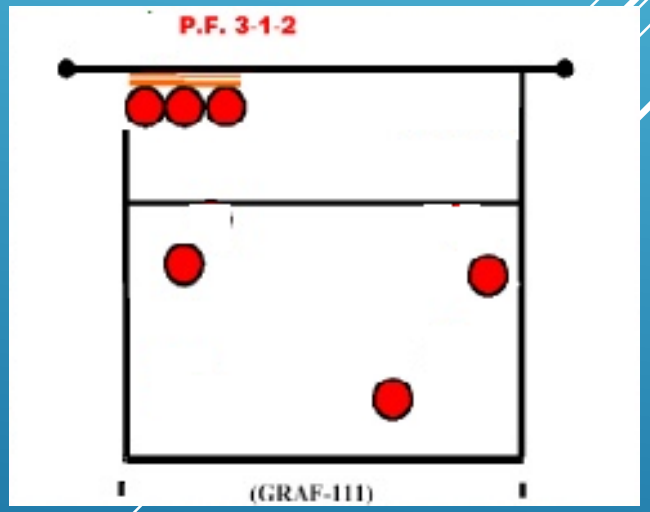




FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas de defensa con 3 bloqueos: 3-1-2 con doble defensa en diagonal



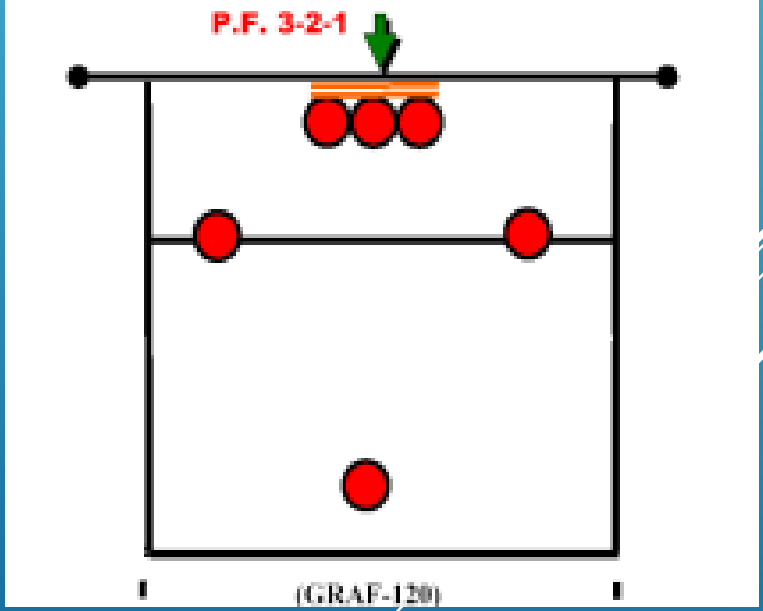


El deporte es de todos

Mindeporte

FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Sistemas de defensa con 3 bloqueos: 3-2-1



FORMACIONES DEL COMPLEJO DOS EN BLOQUEO Y DEFENSA

Situaciones de referencia:

En el siguiente enlace encontrarás videos de referencia donde se muestran situaciones de uso de las formaciones del complejo dos en bloqueo y defensa:

GRACIAS!

El deporte es de todos

Mindeporte