 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISION JUNIO DE 2015
		VERSIÓN 02
	PROCEDIMIENTO PSICOLOGIA	GCAR-CR-P-001-004
		PAGINA: 1 de 4

1. OBJETIVO

Realizar el diagnostico deportivo pertinente a todos los atletas adscritos a las ligas y clubes deportivos del Huila, para proporcionarles el debido asesoramiento en el campo de la psicología deportiva.

2. ALCANCE

Se inicia el proceso Psicológico con el diligenciamiento de la ficha psicodeportiva, seguidamente se realiza las valoraciones psicológicas con la aplicación del instrumento Psicométricos (PAR-P 1) que evalúa algunos decatipos fundamentales para el rendimiento deportivo, luego se socializa los resultados con deportistas y entrenadores de liga, para dar inicio a los procesos con visitas técnicas en el CRD, ligas deportivas y domicilios residenciales.

3. DEFINICIONES


PSICOLOGIA DEPORTIVA: La psicología del deporte es la rama de la psicología que estudia los procesos psíquicos y la conducta del hombre durante la actividad deportiva. Esta ciencia aplicada busca conocer y optimizar las condiciones internas del deportista para lograr la expresión del potencial físico, técnico y táctico adquirido en el proceso de preparación.

PLAN GRAFICO

Herramienta fundamental en entrenamiento deportivo donde se reflejan todas las actividades técnicas tácticas, físicas y psicológicas necesarias en el mejoramiento del rendimiento deportivo.

DECATIPOS PSICOLOGICOS

Son características psicológicas específicas de cada ser humano.

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISION JUNIO DE 2015
		VERSIÓN 02
	PROCEDIMIENTO PSICOLOGIA	GCAR-CR-P-001-004
		PAGINA: 2 de 4

FICHA PSICODEPORTIVA


Es un instrumento que contiene información básica del deportista.

INSTRUMENTO PAR-P1

Es un test psicológico específico para deportistas que nos permite evaluar los decatipos de motivación deportiva, imaginación, focos de atención, sensibilidad, reto y confianza.


4. RESPONSABLE

Psicólogos.

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISION JUNIO DE 2015
		VERSIÓN 02
	PROCEDIMIENTO PSICOLOGIA	GCAR-CR-P-001-004
		PAGINA: 3 de 4

5. DETALLE DE ACTIVIDADES

No	QUE HACER	DONDE	QUIEN LO HACE	COMO LO HACE	CUANDO LO HACE	RECURSO
1	Elaboración de la ficha psicodeportiva de deportistas convocados por el CRD o las ligas.	Centro de Rendimiento deportivo y lugares donde se coordine.	Psicólogo	Se diligencian los respectivos datos de los deportistas en medio físico, con el fin de crear su perfil en la base de datos del Centro de Rendimiento Deportivo.	Esta actividad se realiza una vez al año.	Humano, Tecnológico y Papelería
2	Aplicación de la prueba PAR-P1	Centro de Rendimiento deportivo y lugares donde se coordine.	psicólogo	El deportista diligencia directamente el instrumento PAR-P1	Cada vez que se lleven a cabo las valoraciones deportivas	Humano, y Papelería
3	Análisis de los resultados y socialización	Centro de Rendimiento deportivo y lugares donde se coordine.	psicólogo	Se analiza tanto la ficha psicodeportiva como la prueba PAR-P1 y se diseñan las respectivas curvas y datos estadísticos para socializarlos en el CRD con entrenadores y deportistas.	Cada vez que se realizan las valoraciones deportivas	Humano, Tecnológico y Papelería
4	Asesoría Psicológica deportiva	Centro de rendimiento deportivo o domicilios residenciales de deportistas	Psicólogo	Se llevan a cabo diferentes ejercicios de psicología deportiva a través de diferentes talleres y asesorías de acuerdo a las falencias encontradas.	Una vez aplicada la ficha psicodeportiva y prueba PAR-P1 teniendo en cuenta el plan gráfico y cuando se requiera.	Humano, Tecnológico y Papelería

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISION JUNIO DE 2015
		VERSIÓN 02
		GCAR-CR-P-001-004
	PROCEDIMIENTO PSICOLOGIA	PAGINA: 4 de 4

6. REGISTROS GENERADOS

CÓDIGO Y NOMBRE DEL REGISTRO	RESPONSABLE	COMO CONSERVARLO	DONDE CONSERVARLO	TIEMPO DE CONSERVACIÓN	QUE SE HACE DESPUÉS
Ficha Psicodeportiva	Psicólogo	En registro Físico y magnético	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Documentos diligenciados durante la actividad, firma de asistencia y evidencia fotográfica.	Psicólogo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Carpetas que contienen el perfil psicológico de cada uno de los deportistas.	Psicólogo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central

7. ELABORO, REVISO Y APROBÓ

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
NOMBRE: GLORIA I. PERDOMO Gloria Isabel Perdomo Losada	NOMBRE: Gerardo Pinzón Zúñiga	NOMBRE: Carlos Rodríguez Mora.
CARGO: PSICOLOGA. Psicóloga	CARGO: Profesional Universitario	CARGO: Director del INDERHUILA.
FECHA: Junio 2016	FECHA: Julio de 2016	FECHA: Septiembre de 2016