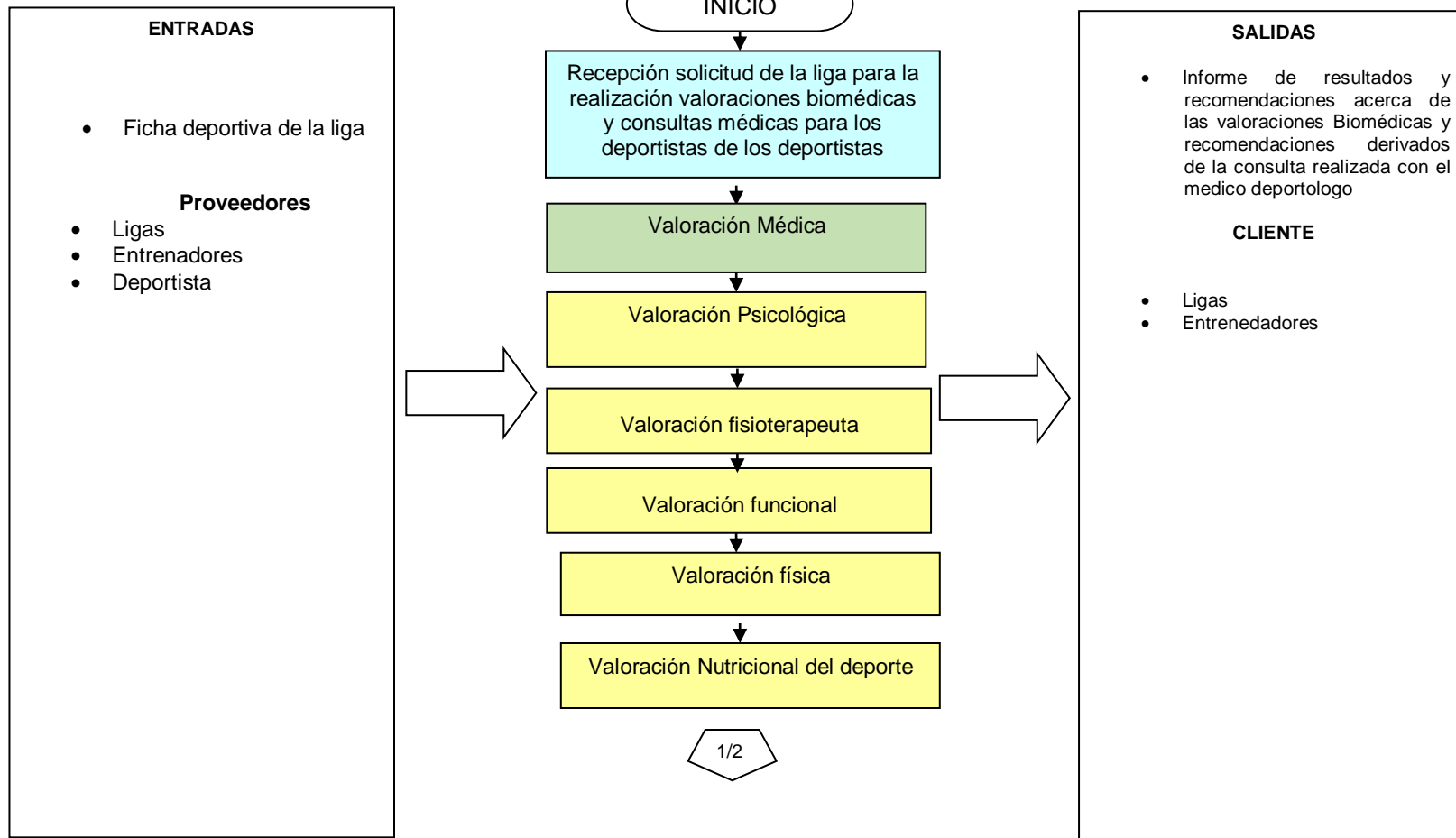




1. CARACTERIZACION DEL PROCESO





INDERHUILA

MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS

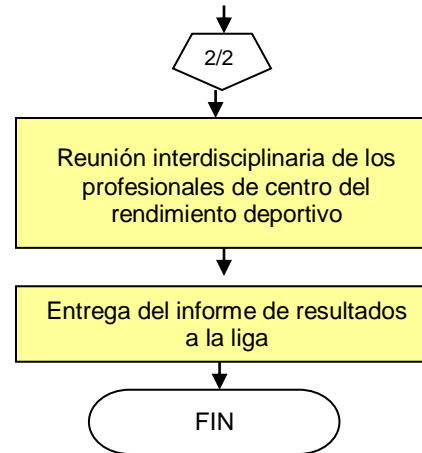
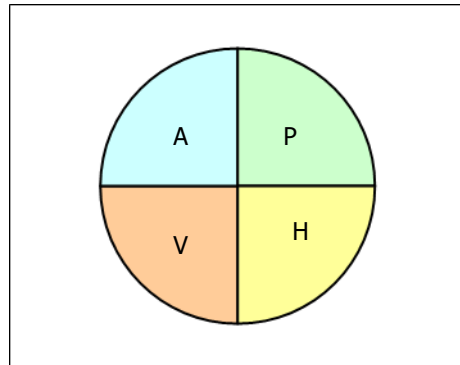
CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN
DICIEMBRE 2015

VERSIÓN 02


GCAR-CR-C-001

PAGINA: 2 de 9



INDICADORES DE GESTION

- indicadores de atención por cada área biomédica
- indicador de atención centro de rendimiento deportivo

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISIÓN DICIEMBRE 2015
		VERSIÓN 02
	CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	GCAR-CR-C-001
		PAGINA: 3 de 9

2. OBJETIVO

Determinar el estado actual de salud y la capacidad de trabajo del deportista, a través de la aplicación de todos los procedimientos interdisciplinarios del Centro de Rendimiento Deportivo.

3. ALCANCE


Este proceso inicia desde la recepción de la solicitud de la liga para realización de las valoraciones biomédicas y las consultas médicas deportivas de los deportistas y finaliza con la entrega del informe de resultados a la Liga; este proceso lo compone la elaboración de la ficha medica deportiva, valoración médica, valoración psicológica, valoración de fisioterapia, valoración funcional, valoración física, valoración nutricional del deporte, reunión interdisciplinaria de los profesionales del centro de rendimiento deportivo, para análisis de los resultados de las valoraciones, socialización de resultados con los entrenadores y seguimiento continuo al desarrollo de los planes de entrenamiento por parte de los metodólogos.

4. MARCO LEGAL E INSTITUCIONAL

LEY 181 DE 1995: por la cual se dictan disposiciones para el Fomento del deporte, la Recreación, el Aprovechamiento del Tiempo Libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte

5. RESPONSABLE

Coordinador del Centro de Rendimiento Deportivo – Metodólogo.

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISIÓN DICIEMBRE 2015
		VERSIÓN 02
	CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	GCAR-CR-C-001
		PAGINA: 4 de 9

6. DETALLE DE ACTIVIDADES

No	QUE HACER	DONDE	QUIEN LO HACE	COMO LO HACE	CUANDO LO HACE	RECURSO
1	Recepción solicitud de la liga para la realización de las valoraciones biomédicas y las consultas médicas deportivas de los deportistas	Centro de Rendimiento Deportivo	Metodólogo	Se recepciona la solicitud de los servicios de la liga, se abre ficha médica del deportista, ficha de actitud física y consulta de lesiones y se clasifica la liga y el programa al que pertenece.	Al inicio del proceso	Formato CÓDIGO: GCAR-CR-F-001A
2	Elaboración de la ficha medica deportiva	Centro de Rendimiento Deportivo	Médico del deporte	Se determinan las características físicas familiares, los antecedentes de enfermedades de lesiones, cirugías, valoración de actitud médica, valoración ligamento-tendinoso, valoración cardiopulmonar, variables hemodinámicas, detección de muerte súbita etc.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
3	Valoración de fisioterapia	Centro de Rendimiento Deportivo	Fisioterapeuta	Se valora por la fisioterapeuta la flexibilidad, movilidad articular, ajuste postural y valoración morfológica.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
4	Valoración funcional	Centro de Rendimiento Deportivo	Médico del deporte	El Medico del deporte realiza la valoración funcional teniendo en cuenta examen de aptitud física general.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
5	Valoración física	Centro de Rendimiento Deportivo	preparador Físico – Readaptador físico y técnico del Gimnasio de Fuerza	Se valora las cualidades físicas de resistencia, fuerza, velocidad, potencia, flexibilidad y las capacidades coordinativas	Cada vez que se requiera	Formato Ficha Técnica de Deportista CÓDIGO: GCAR-CR-F-001-007A



INDERHUILA

MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS

CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO


**FECHA DE EMISIÓN
DICIEMBRE 2015**

VERSIÓN 02

GCAR-CR-C-001

PAGINA: 5 de 9

6	Reunión interdisciplinaria de los profesionales de centro del rendimiento deportivo para el análisis de los resultados de las valoraciones	Centro de Rendimiento Deportivo	Deportologo y Metodólogos	El metodólogo recibe en medio físico y digital los informes de las valoraciones realizadas por cada área a los deportistas: Medico del deporte, fisioterapeuta, Nutricionista, Psicólogo del deporte, Técnico del gimnasio de fuerza y demás inherentes.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
7	Valoración psicológica del deportista	Centro de Rendimiento Deportivo	Psicólogo	Se realiza valoración por parte del Psicólogo diligenciando la ficha psicodeportiva aplicada y el instrumento PAR – P1, realizando el seguimiento a la evolución del deportista.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
8	Valoración Nutricional del deportista	Centro de Rendimiento Deportivo	Nutricionista	Se lleva a cabo la valoración por parte de la nutricionista, se diligencia la documentación requerida, se determina la dieta ideal para el plan alimentario del deportista, y se hace seguimiento a la evolución del deportista	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería
9	Socialización de los resultados con los entrenadores	Centro de Rendimiento Deportivo	Deportologo y Metodólogos	Se socializa y se hace entrega en medio físico y digital del informe de las valoraciones realizadas a los deportistas de las ligas, con el fin de que el entrenador le de la aplicación inmediata a las recomendaciones dadas a cada deportista.	Cada vez que se requiera	Humano Tecnológico y Papelería

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISIÓN DICIEMBRE 2015
		VERSIÓN 02
	CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	GCAR-CR-C-001
		PAGINA: 6 de 9

7. REGISTROS GENERADOS

NOMBRE DEL REGISTRO	RESPONSABLE	COMO CONSERVARLO	DONDE CONSERVARLO	TIEMPO DE CONSERVACIÓN	QUE SE HACE DESPUÉS
Solicitud de Servicios CÓDIGO: GCAR-CR-F-001A	Metodólogo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Medico-Deportiva	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Test de Bosco	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Test de Wingate	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha de Ergoespirometría	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha de Cineantropometría	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Test Dinamometría	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Test de Lactato	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Recetas de Medicina Deportiva	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha de Registro de Lesiones	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Plan gráfico médico-deportivo	Médico del Deporte	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Formato de asistencia a fisioterapia (para cualquier proceso y se específica)	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha de valoración para deportistas	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Formato de lista de chequeo (se especifican los puntos a evaluar)	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Formatos de asistencia a capacitación	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central



INDERHUILA

MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS

CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO


**FECHA DE EMISIÓN
DICIEMBRE 2015**

VERSIÓN 02

GCAR-CR-C-001

PAGINA: 7 de 9

Formato de informe de viajes	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Plantilla de informe con cada uno de los objetivos contractuales	Fisioterapeuta	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Ficha Psicodeportiva	Psicóloga.	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Firma de asistencia y evidencia fotográfica.	Psicóloga.	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Carpetas que contienen el perfil psicológico de cada uno de los deportistas.	Psicóloga.	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Aspecto Nutricional	Nutricionista	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Formato de TEST	Preparador Físico (Gimnasio de Fuerza)	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Cronograma de la periodización de entrenamiento	Preparador Físico (Gimnasio de Fuerza)	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Formato Ficha Técnica de Deportista CÓDIGO: GCAR-CR-F-001-007A	Profesional de cultura física deporte y recreación	En registro Magnético	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Estadísticas valoraciones	Profesional de cultura física deporte y recreación	En registro Magnético	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Registros de pruebas físicas	Profesional de cultura física deporte y recreación	En registro Físico y magnético	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Planilla control de fortalecimiento terapéutico	Recuperador Deportivo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Planilla control de trabajos preventivos	Recuperador Deportivo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central
Planilla control de	Recuperador	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISIÓN DICIEMBRE 2015
		VERSIÓN 02
	CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	GCAR-CR-C-001
		PAGINA: 8 de 9


readaptación física	Deportivo				
Planilla control de valoración de cualidades físicas	Recuperador Deportivo	En registro Físico	Archivo del Área	un (1) año	Va a Archivo Central

8. PROCEDIMIENTOS INVOLUCRADOS

GCAR-CR-P-001-001 METODOLOGIA
 GCAR-CR-P-001-002 MEDICINA DEL DEPORTE
 GCAR-CR-P-001-003 FISIOTERAPIA
 GCAR-CR-P-001-004 PSICOLOGIA
 GCAR-CR-P-001-005 NUTRICIONAL
 GCAR-CR-P-001-006 GIMNASIO DE FUERZA
 GCAR-CR-P-001-007 CULTURA FISICA - DEPORTE Y RECREACION
 GCAR-CR-P-001-008 RECUPERACION DEPORTIVA

9. DETALLE DE RIESGOS

No	RIESGO	DISPOSICIÓN
1	No contar con el suficiente personal profesional especializado para cubrir el desarrollo de preparación de competencia de los diferentes deportes.	Ver Matriz de Riesgos.
2	No disponer de los implementos requeridos para la recuperación de los deportistas.	Ver Matriz de Riesgos.

 INDERHUILA	MANUAL DE PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS	FECHA DE EMISIÓN DICIEMBRE 2015
		VERSIÓN 02
	CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO	GCAR-CR-C-001
		PAGINA: 9 de 9

10. ELABORO, REVISO Y APROBÓ

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
NOMBRE: Carlos Villareal Caballero	NOMBRE: Gerardo Pinzón Zúñiga	NOMBRE: Carlos Rodríguez Mora
CARGO: Coordinador del centro de rendimiento deportivo	CARGO: Profesional Universitario	CARGO: Director del INDERHUILA.
FECHA: Junio de 2016	FECHA: Agosto de 2016	FECHA: Septiembre de 2016