



**El deporte  
es de todos**

**Mindeporte**

**Dirección de Fomento y Desarrollo GIT de  
Recreación**

**Programa Nuevo Comienzo «Otro motivo par Vivir»**

Política Nacional De  
Envejecimiento Humano y Vejez

Plan Nacional de Recreación

Estrategia Nacional de  
Recreación para y con persona  
mayor

Marco normativo





## Nuevo comienzo



Programa Nacional para y con persona mayor que busca garantizar el derecho a la Recreación fomentando el acceso a alternativas lúdicas que favorezcan su calidad de vida, potencializando la capacidad de organización y emprendimiento como actores sociales.

programa que tiene 20 años y trabaja durante todo el año en diferentes fases, municipal, departamental y nacional, con personas mayores a partir de los 60 años e indígenas de los 55 años en adelante, y que se forman bajo 6 ejes lúdicos pedagógicos (Colombia expresa, Colombia expone, Colombia se recrea, Colombia turística, Colombia unida y Colombia piensa).



## Objetivo General

Fomentar y conservar las diferentes costumbres y tradiciones de las culturas de Colombia como legado ancestral por décadas fortaleciendo la dimensión lúdica de las personas mayores mediante las diferentes manifestaciones y espacios recreativos las cuales representan la pluriculturalidad del país

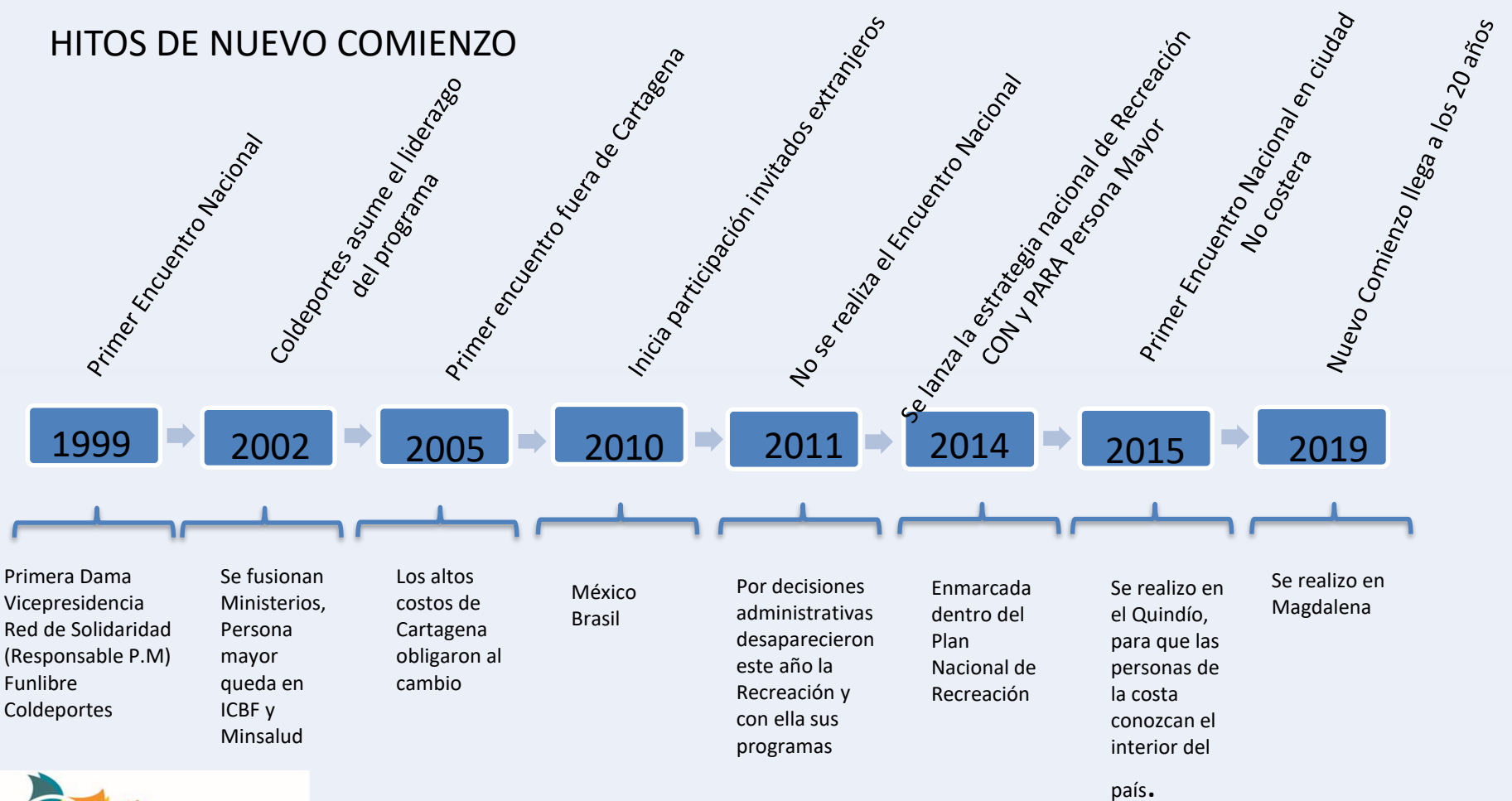


## Objetivo Específicos

- Recuperar saberes y tradiciones.
- Desarrollar la capacidad lúdica, la espontaneidad y la apertura hacia nuevas formas artísticas y artesanales.
- Transmitir saberes y experiencias.
- Fomentar la participación social y comunitaria.
- Mejorar la comunicación
- Favorecer el bienestar y la satisfacción personal.
- Propiciar la formación de grupos a nivel municipal.



# HITOS DE NUEVO COMIENZO



El deporte es de todos

Mindeporte

## TALLER DE COORDINADORES

Es un espacio donde se reúnen los Coordinadores departamentales del programa donde se evalúan las acciones del año anterior y trabajar en la construcción de lineamientos para el presente año, se entregan formatos y la información correspondiente a las fechas y condiciones del Encuentro Nacional,

PREFERIBLEMENTE SE REALIZA EN LA SEDE DEL  
ENCUENTRO NACIONAL





## ENCUENTROS MUNICIPALES

Encuentros donde se visibilizan acciones y se materializan recursos para la personas mayor; así mismo, reflexionar sobre el rol que cumplen éstas en el municipio, donde se fortalecen procesos de apropiación cultural, social y de emprendimiento con miras a fomentar el bienestar de las personas mayores.



Son espacios que debe brindar el municipio, donde pueden participar todas las personas mayores de las veredas, inspecciones y barrios a partir de los 60 años e indígenas de los 55 años en adelante, encuentro, donde se hace un reconocimiento, y reivindicación a loas personas mayores del municipio.

Siguiendo los lineamentos del Ministerio del Deporte donde se propone los espacios lúdicos para poder desarrollar los encuentros y hacer una selección de las persona mayores que irán a representar al municipio en el encuentro departamental, se requiere de un jurado que tenga en cuenta variables para elegir los participantes al departamental, entre ellos

- Personas mayores de 60 años indígenas a partir de 55 años
- Estrato 1 - 2 del SIBEN
- Personas alegres y entusiastas
- Que tengan capacidad para enseñar y compartir
- Que demuestre liderazgo y deseo de participación
- Que sea creador de su muestra manual
- Que tenga autonomía en sus movimientos
- Que muestre respeto y buen trato por sus compañeros y por su coordinador.
- Que represente los principios enunciados en este documentos (cuidado, participación, dignidad. autorrealización e independencia)

**EN LA FASE MUNICIPAL PARTICIPAN TODAS LAS PERSONAS MAYORES, Y SE ESCOGE REPRESENTANTES PARA LA FASE DEPARTAMENTAL**



# AMBIENTES LUDICO- PEDAGOGICOS



## **Colombia se recrea**

Espacio de intercambio de juegos, juegos tradicionales y autóctonos, rondas y actividades lúdicas de goce y disfrute de las persona mayores , quienes pueden convocar y recrear a niños, niñas y jóvenes del municipio.

## **Colombia Expone**

En este espacio se disfruta de los trabajos hechos a mano realizados en los talleres de personas mayores , donde ellos organizan y exponen, sus tejidos, amansados y trenzados, cada uno tendrá la oportunidad de enseñar su técnica a grupos pequeños de personas que asisten a municipal.

## **Colombia Expresa**

Espacio para compartir e intercambiar las muestras artísticas y culturales todos los poetas, cantantes, teatreros, danzantes, copleros trovadores gozaran con expresiones artísticas y la narración oral propia de sus regiones.



## **Colombia Turística**

Espacio para y conocer y disfrutar de las riquezas naturales y turísticas del municipio sede.

## **Colombia Deportiva**

Espacio que permite el movimiento físico a las personas mayores a través de la actividad física y los deportes adaptados, propios de su edad.



## ENCUENTROS DEPARTAMENTALES

Es un intercambio de saberes, culturas, cosmovisiones, donde los representantes de cada municipio, mostrarán su diversidad desde la música, lo artesanal, el juego y el juguete; así mismo es un espacio que permitirá generar redes para fortalecer la estrategia de recreación.

Espacio que brinda el departamento, donde pueden participar todas las persona mayores a partir de los 60 años e indígenas de los 55 años en adelante, donde se hace un reconocimiento, y reivindicación a las personas mayores, a nivel departamental y siguiendo los espacios lúdicos, pedagógicos y lineamientos del Ministerio del Deporte. Se hará la selección de las muestras que irán a representar el departamento al encuentro Nacional.

### **Criterios generales para la selección de las muestras:**

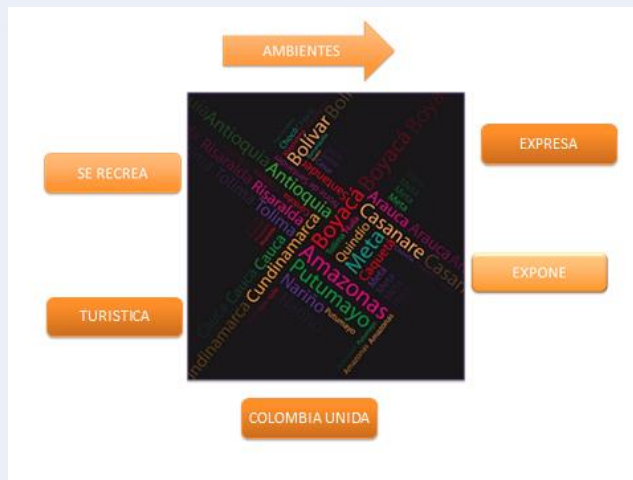
- Que sean representativas de la región y de sus tradiciones o se hayan instaurado en la cultura popular.
- Una muestra por modalidad artística (un juego, un juguete, un baile, una expresión literaria, etc.), así, la organización y conocimientos asociados serán mayores.
- Preferiblemente que los materiales utilizados para la preparación y presentación de las muestras sean reciclables, recursos naturales o de muy bajo costo. En este aspecto se espera que las personas hagan uso de su creatividad.
- La preparación y presentación de las muestras se debe basar en un alto nivel de participación de todos los miembros del grupo.
- Que no sean aprendidas o elaboradas o construidas únicamente para el evento.

Se sugiere facilitar ambientes no competitivos y de respeto por el otro, saber ganar y saber perder, demostrar interés en la participación motivando en los otros la interrelación, sociabilidad, trabajo en equipo, uso creativo de materiales y estrategias de juego, tolerancia y comunicación.



## ENCUENTRO NACIONAL

Es el espacio donde converge la memoria histórica de nuestro país, la riqueza pluricultural dada por las cosmogonías, las tradiciones, los saberes ancestrales; el encuentro visibiliza el papel que tienen las personas mayores en la construcción de país, permite fortalecer los procesos que se adelantan a nivel municipal, departamental y nacional para brindarles una vida digna a las personas mayores pensando en su bienestar.



Se elige el Maestro del Juego



# Protagonistas



PERSONAS MAYORES	Mayores de 60 años indígenas 55 años en adelante, delegación conformada por 11 persona mayores del departamento.
LOS JUGLARES	Líder, persona mayor del departamento, apoyo que mantiene comunicación entre el grupo de mayores y los coordinadores, persona que conoce su región. Sociable, comunicativo, y alegre,
EL MAESTRO DEL JUEGO	Elegido entre todos los juglares por todas sus capacidades histriónicas con respecto a la Recreación y su actitud lúdica.
VOLUNTARIOS	Grupo de jóvenes que apoyan el desarrollo del encuentro municipal, departamental y nacional
COORDINADORES	Funcionarios de entes y secretarías de deporte y recreación, funcionarios alcaldías y gobernaciones quienes desarrollan los encuentros con los lineamientos de Coldeportes y apoyan el Encuentro nacional.
EQUIPO TÉCNICO	Funcionarios del GIT recreación que apoyan el taller de coordinadores y el Encuentro nacional además del grupo técnico de proveedor.



# ENCUENTRO NACIONAL

