



HUILA ACTIVO Y SALUDABLE

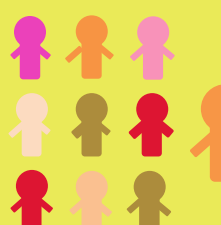
“Promover hábitos y estilos de vida saludable en la población Huilense”

El Departamento del Huila esta situado en la parte sur de la región andina, dividido en 37 Municipios, de los cuales el Programa Huila Activo y Saludable del INDERHUILA genera convenio administrativo 576 con el Ministerio del Deporte para la vigencia 2020, Llegando a impactar a 22 municipios, intervenidos por: 1 Gestor, 1 Articulador HEVS – VAS, 3 monitores Profesionales, 5 Monitores Senior, 3 Monitores No profesionales, 3 Promotores DE Actividad Física en la Línea Todos Por Colombia los cuales son; Baraya, Tello, Aipe, Neiva, Palermo, Rivera, Campoalegre, Hobo, Gigante, La Plata, Nátaga, Pital, Agrado, Garzón, Suaza, Guadalupe, Timaná, Elías, Pitalito, Altamira, San Agustín y Yaguará.

MINISTERIO DEL DEPORTE \$ 281´899. 832 – INDERHUILA 79´378.600

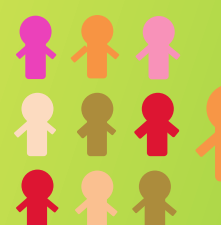
GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA

56 3 DÍAS A LA SEMANA
USUARIOS IMPACTADOS
GRUPOS REGULARES **3.104**



GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA

14 1 O 2 DÍAS A LA SEMANA
USUARIOS IMPACTADOS
GRUPOS NO REGULARES **420**



En el marco de la emergencia sanitaria decretada por el gobierno nacional y siguiendo determinaciones por medio del grupo interno de trabajo de actividad física del ministerio del deporte; el programa emprende el proceso de incluir las actividades de manera virtual y de manera progresiva ir generando alternancia con la presencialidad.

CONSEJERÍAS A HOGARES

55 HOGARES ATENDIDOS
197 PERSONAS IMPACTADAS



DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



2020 Monumento La Gaitana Transmisión en Vivo

USUARIOS IMPACTADOS **1.877**
reproducciones en **10 segundos**
200 reproducciones durante la transmisión en vivo.



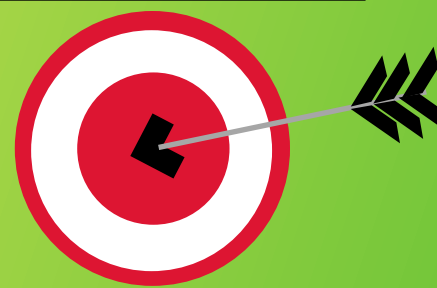
CAMPAÑA GOTAS DONADAS VIDAS SALVADAS

690 UNIDADES RECOLECTADAS



ASESORÍAS A IUO

MÁS DE **38** ASESORÍAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES IMPACTADAS
CON 3.920 USUARIOS



EVENTOS MASIVOS

75 4.541 PERSONAS IMPACTADAS



CAMINATAS VIRTUAL 5 K POR LA SALUD

Simulador del Ministerio del Deporte



PLAN DEPARTAMENTAL DE CAPACITACIÓN

Evento Teórico Practico de Formación Básica en Actividad Física Dirigida **35** USUARIOS



El programa Huila Activo y Saludable se minicarga de promover hábitos y estilos de vida saludable a través de la actividad física, la sana alimentación y los espacios libres de humo en el Departamento del Huila por medio de Grupos Regulares y No Regulares de actividad física, Eventos masivos, Asesorías a Instituciones u organizaciones, Consejerías a hogares y Vías Activas y Saludables.