

**PLAN DEPARTAMENTAL DE DESARROLLO
HUILA CRECE 2020-2023**

**HUILA CRECE CON EL FOMENTO A LA RECREACIÓN, LA
ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y CON ENFOQUE
DIFERENCIAL**

**RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL
TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL
HUILA**



LÚDICA:

Concepto por medio del cual se expresan emociones a través de una gran cantidad de medios, uno de los cuales es el juego sin que se confunda con este; un baile, escuchar música y leer pueden considerarse actividades lúdicas.

RECREACION

Es un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad individual y social mediante la práctica de actividades físicas intelectuales de esparcimiento.

APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

Es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación psicobiológica.



MANDALAVIDA

La Estrategia Nacional de Recreación para la Primera Infancia, tiene como propósito central el posicionamiento de la recreación como un derecho de los niños y niñas de cero a seis años, lo cual permitirá tener mejores condiciones de desarrollo para sus vidas. Adicionalmente, la estrategia involucra a padres, madres, cuidadores e instituciones comprometidas con la primera infancia en el país, en el alcance de este propósito. Para su dinamización propone el desarrollo de acciones en cuatro áreas de efectividad, que son gestión, formación, investigación y vivencias.



CAMPAMENTOS JUEVENILES

Es un programa de educación extraescolar para jóvenes voluntarios cuyas edades están entre los 13 y los 28 años, el cual busca contribuir al mejoramiento de su formación y desarrollo integral, afianzar valores a través de actividades recreativas, deportivas y culturales, con una filosofía de servicio a los demás, amor por la naturaleza y por nuestra nación, las cuales son realizadas en contacto con la naturaleza para disfrute y aprovechamiento del tiempo libre.



●●○○
REDMI 10 | @YILMER19

ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR

El Encuentro Departamental tiene como objetivo generar espacios de integración e intercambio de saberes y tradiciones culturales entre los participantes de los diferentes municipios del Departamento del Huila. Durante el evento los adultos mayores hacen gala de sus habilidades y destrezas para el canto, la danza, la poesía, las coplas, la interpretación de instrumentos musicales, exponen sus trabajos artesanales, sus manualidades, disfrutan a través del juego y la recreación.



HUILA ACTIVO Y SALUDABLE

“Huila Activo y Saludable” Uno de los programas más visibles en el INDERHUILA el cual fue establecido por la RESOLUCIÓN N° 210 del año 2008, nace como una estrategia pedagógica de promoción y prevención, que busca modificar cambios comportamentales en la población huilense buscando la práctica regular de actividad física, convencidos en la necesidad de reducir la inactividad física y teniendo como referente la Organización Mundial de la Salud OMS, en el Plan de Acción Mundial de Actividad Física 2018 – 2030 que busca “Más personas activas para un mundo más sano”



ENCUENTRO DPTAL INDIGENA

El Encuentro Departamental Deportivo, Recreativo y Cultural de Indígenas del departamento del Huila, tiene como objetivo integrar a la población de los 5 pueblos indígenas asentados en nuestro departamento, a través de actividades deportivas como el futbol masculino, futbol 5 rama masculina y femenina; el rescate de sus juegos autóctonos como Cerbatan o Buduquera, Tarabita, Honda, Trompo Juetiao o Zarambico, Tiro con arco o flecha, Equilibrio; entre otros.

EDADES: **Mayores de 12 años**



ENCUENTRO AFROCOLOMBIANO

El Encuentro Departamental Deportivo y de Juegos Tradicionales para la población afro descendientes del departamento del Huila, reúne a las personas afros entorno a la práctica del deporte como fútbol en la rama masculina, fútbol 5 rama masculina y femenina, Baloncesto mixto, voleibol playa mixto, Natación y Atletismo. En el Encuentro también podrán reafirmar su identidad cultural mediante la práctica de juegos tradicionales como Damero, Domino y Parqués



EDADES: **Mayores de 15 años**

JUEGOS COMUNALES

La finalidad de los Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos Comunales es impulsar la integración de las comunidades veredales, barriales, de comunas, localidades y corregimientos de Colombia a través de la participación incluyente en deportes populares y tradicionales como procesos de integración y amplia participación comunitaria de forma organizada.

EDADES: Mayores de 18 años



JUEGOS CAMPESINOS

Estrategia de participación comunitaria de un grupo poblacional especial (sector campesino), con una serie de eventos deportivos recreativos y culturales de carácter masivo; ofreciéndole la oportunidad de aprovechar su tiempo libre en actividades que propicien y fortalezcan costumbres, tradiciones, creencias, destrezas, mantenimiento físico, descanso, creatividad y lograr intercambios favorables para un mejor desarrollo personal y colectivo.

EDADES: Mayores de 18 años

