

# PLAN DEPARTAMENTAL DE DESARROLLO HUILA CRECE 2020-2023

**HUILA CRECE CON EL FOMENTO A LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y CON ENFOQUE DIFERENCIAL**



**INDERHUILA**

# FOMENTO AL DESARROLLO SOCIAL



# RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL HUILA



## LÚDICA

Concepto por medio del cual se expresan emociones a través de una gran cantidad de medios, uno de los cuales es el juego sin que se confunda con este; un baile, escuchar música y leer pueden considerarse actividades lúdicas.

## RECREACION

Es un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad individual y social mediante la práctica de actividades físicas intelectuales de esparcimiento.

## APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

Es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación psicobiológica



# MANDALAVIDA



La Estrategia Nacional de Recreación para la Primera Infancia, tiene como propósito central el posicionamiento de la recreación como un derecho de los niños y niñas de cero a seis años, lo cual permitirá tener mejores condiciones de desarrollo para sus vidas. Adicionalmente, la estrategia involucra a padres, madres, cuidadores e instituciones comprometidas con la primera infancia en el país, en el alcance de este propósito. Para su dinamización propone el desarrollo de acciones en cuatro áreas de efectividad, que son gestión, formación, investigación y vivencias.



# CAMPAMENTOS JUEVENILES



Es un programa de educación extraescolar para jóvenes voluntarios cuyas edades están entre los 13 y los 28 años, el cual busca contribuir al mejoramiento de su formación y desarrollo integral, afianzar valores a través de actividades recreativas, deportivas y culturales, con una filosofía de servicio a los demás, amor por la naturaleza y por nuestra nación, las cuales son realizadas en contacto con la naturaleza para disfrute y aprovechamiento del tiempo libre.



# ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR



El Encuentro Departamental tiene como objetivo generar espacios de integración e intercambio de saberes y tradiciones culturales entre los participantes de los diferentes municipios del Departamento del Huila. Durante el evento los adultos mayores hacen gala de sus habilidades y destrezas para el canto, la danza, la poesía, las coplas, la interpretación de instrumentos musicales, exponen sus trabajos artesanales, sus manualidades, disfrutan a través del juego y la recreación.



Gobernación del Huila

# ENCUENTRO DPTAL INDIGENA



El Encuentro Departamental Deportivo, Recreativo y Cultural de Indígenas del departamento del Huila, tiene como objetivo integrar a la población de los 5 pueblos indígenas asentados en nuestro departamento, a través de actividades deportivas como el futbol masculino, futbol 5 rama masculina y femenina; el rescate de sus juegos autóctonos como Cerbatana o Buduquera, Tarabita, Honda, Trompo Juetiao o Zarambico, Tiro con arco o flecha, Equilibrio; entre otros.

**EDADES: Mayores de 12 años**



# ENCUENTRO AFROCOLOMBIANO



El Encuentro Departamental Deportivo y de Juegos Tradicionales para la población afro descendientes del departamento del Huila, reúne a las personas afros entorno a la práctica del deporte como fútbol en la rama masculina, fútbol 5 rama masculina y femenina, Baloncesto mixto, voleibol playa mixto, Natación y Atletismo. En el Encuentro también podrán reafirmar su identidad cultural mediante la práctica de juegos tradicionales como Damero, Domino y Parqués

**EDADES: Mayores de 15 años**



# HUILA ACTIVO Y SALUDABLE



“Huila Activo y Saludable” Uno de los programas más visibles en el INDERHUILA el cual fue establecido por la RESOLUCIÓN N° 210 del año 2008, nace como una estrategia pedagógica de promoción y prevención, que busca modificar cambios comportamentales en la población huilense buscando la práctica regular de actividad física, convencidos en la necesidad de reducir la inactividad física y teniendo como referente la Organización Mundial de la Salud OMS, en el Plan de Acción Mundial de Actividad Física 2018 – 2030 que busca “Más personas activas para un mundo más sano”

**PARA TODAS LAS EDADES**



# DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO



Por medio de la practica deportiva, contribuye al desarrollo integro del ser humano; fortaleciendo Valores y Sana Convivencia, a través del deporte.



Madres Comunitarias, Indígenas, Campesinos, Mujeres, Personas con Discapacidad.

**10 Monitores** en **8 municipios** con una población intervenida de **1.100 personas**.





INDERHUILA

# DEPORTE ESCOLAR



Gobernación del Huila



HUILA  
CRECE

# ESCUELAS DEPORTIVAS



Proyecto educativo que se implementa como estrategia extracurricular para la orientación y la enseñanza del deporte a niños, niñas y adolescentes (6 a 12 años), busca el desarrollo físico, motriz, intelectual, afectivo, social y cognitivo.



# INICIACIÓN DEPORTIVA (6 A 9 AÑOS)



El niño adquiera las nociones básicas del deporte, que se familiarice con él y comience a establecer pautas básicas de la conducta psicomotriz y socio motriz.

# FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA (10 A 12 AÑOS)

Aprender las técnicas globales de movimiento del deporte y familiarización con diversos elementos y desarrollo del pensamiento TECNICO Y TACTICO.





ESCUELAS DEPORTIVAS

INDERHUILA

10 Municipios  
14 Formadores  
747 NNA (I:357 F:390)

5 Municipios  
7 Formadores  
264 NNA (I:131 F:133)



# JUEGOS INTERCOLEGIADOS



Juegos Intercolegiados es el **Programa Nacional de Competencias Deportivas** dirigido a niños, niñas, adolescentes y jóvenes, escolarizados y no escolarizados entre los 7 y los 17 años, el cual está **apoyado en un plan de incentivos** dirigido a estudiantes y deportistas, docentes y entrenadores, que brinda la oportunidad de **participar y fortalecer sus habilidades deportivas**, incentivando el deseo de superarse en condiciones de **equidad e inclusión**, para el mejoramiento de la calidad de vida y el desarrollo social en **todos los municipios de Colombia**.



# Edades y Categorías



**Artículo 10:** Las categorías para participar en el Programa juegos Intercolegiados son las siguientes:

CATEGORIA	GENERO	AÑOS DE NACIMIENTO		
INICIACION	FEM	2014	2015	
	MAS			
PRE-INFANTIL	FEM	2012	2013	
	MAS			
INFANTIL	FEM	2010	2011	
	MAS			
PRE-JUVENIL	FEM	2008	2009	
	MAS			
JUVENIL	FEM	2005	2006	2007
	MAS			



# DEPORTES JUEGOS INTERCOLEGIADOS



NO	Deporte de CONJUNTO
1	Mini Baloncesto
2	Mini - voleibol
3	festivales escolares
4	Mini - Futsala

No.	DEPORTE INDIVIDUALES	
1	Actividades Subacuáticas	11 Levantamiento de Pesas
2	Ajedrez Integrado	12 Lucha
3	Atletismo	13 Natación Carreras
4	Boccia	14 Para Atletismo
5	Boxeo	15 Para Natación Carreras
6	Ciclismo 06-07 Ruta CRI)	16 Patinaje 2007-08-09
7	Esgrima	17 Taekwondo
8	Gimnasia 2011-12-13	18 Tejo
9	Judo	19 Tenis de campo
10	Karate Do	20 Tenis de mesa
		21 Triatlón (Acuatlón)



SEDES

CONJUNTO

- **SUBZONALES:** PITALITO-SUAZA-TIMANA-GIGANTE -LA PLATA-RIVERA-PALERMO YAGUARA
- **ZONALES :** SAN AGUSTIN-LA PLATA-GARZON-RIVERA

IBAGUE

CARTAGENA

BRASIL



INDERHUILA

# INTERCOLEGIADOS



Gobernación del Huila



HUILA  
CRECE





**INDERHUILA**

*Gracias!*