

# FOMENTO Y LIDERAZGO DEPORTIVO



**INDERHUILA**



Gobernación del Huila



## ¿QUÉ ES EL DEPORTE ASOCIADO?

Es el desarrollado por un conjunto de entidades de carácter privado organizadas jerárquicamente con el fin de desarrollar actividades y programas de deporte competitivo de orden municipal, departamental, nacional e internacional que tengan como objeto el alto rendimiento de los deportistas afiliados a ellas. Ley 181/1995



Gobernación del Huila



## ¿Cuál es el objetivo del programa Deporte Asociado?

Diseñar, crear, aplicar, evaluar, controlar y coordinarlos diferentes planes, políticas y programas administrativos, así como la formación y capacitación del talento humano de las entidades que hacen parte del deporte asociado en el departamento, y con ello garantizar el mejoramiento y/o optimizar del sector.



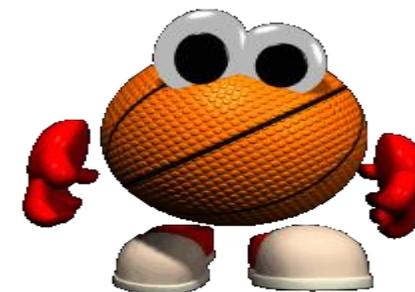
INDERHUILA



Gobernación del Huila



HUILA  
CRECE





## ¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

- Preparación a Juegos Nacionales y Paranaacionales.
- Apoyo a deportistas elites y destacados.
- Capacitación y formación del recurso Humano.
- Atención médica, Psicológica, Fisioterapeuta, Nutrición, PF, Readaptación deportiva.
- Juegos universitarios
- Juegos departamentales
- Asesoría metodológica deportiva
- Asesoría permanente y asistencia a las Asamblea de Ligas
- Apoyo Gimnasio de fuerza



INDERHUILA



Gobernación del Huila



## ¿Qué beneficios presta?

- Apoyo económico para participar en competencias.
- Implementación deportiva.
- Servicio de transporte, hospedaje y alimentación.
- Uniformes de presentación y competencias.
- Educación.
- Formación para la vida.



# CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO-CRD



Escenario deportivo muy completo y profesionalizado donde deportistas de alto nivel, ya sea individualmente o en equipo, se preparan, sobre todo, de cara a las competencias Nacionales e Internacionales.



## CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO-CRD

El CRD del Huila se construirá en el terreno contiguo a las piscinas de la Villa Olímpica, en un área de 6.098 mts<sup>2</sup>. La infraestructura tendrá tres pisos y albergará una Unidad Biomédica y 12 escenarios para igual número de disciplinas deportivas.

El primer piso estará habilitado especialmente para la práctica deportiva de personas con discapacidad, un escenario para pesas y la Unidad Biomédica, lugar especializado en valoraciones Físicas y Psicológicas, Medición, Readaptación y Rehabilitación Deportiva, entre otros servicios.



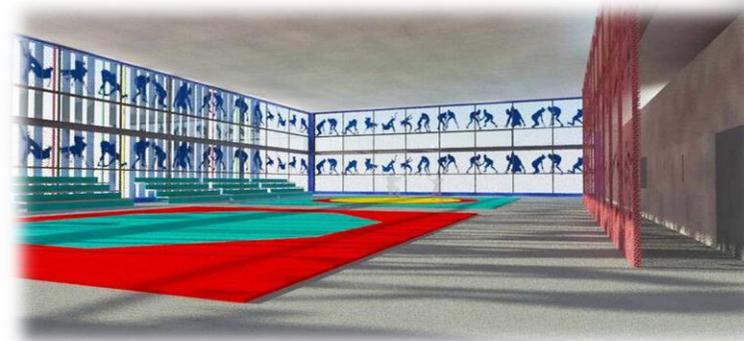
## CENTRO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO-CRD

En el segundo nivel estarán los espacios para las disciplinas de karate, judo, lucha, taekwondo, tenis de mesa y ajedrez.

Tercera planta se ubicarán las múltiples para voleibol, baloncesto, futsal y un escenario especial para gimnasia.



INDERHUILA



Gobernación del Huila

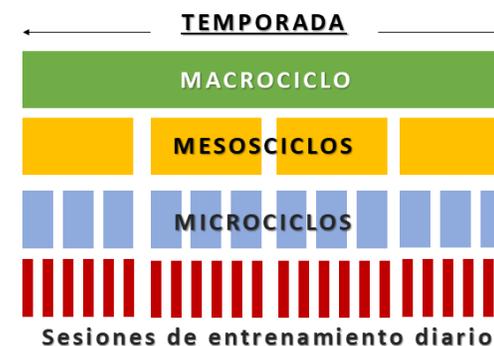
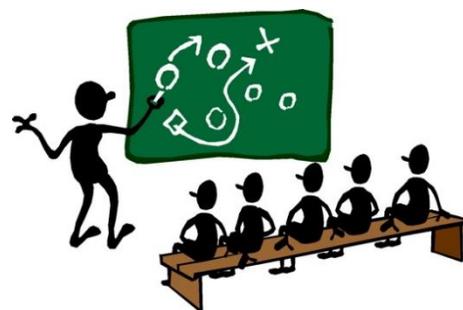


# SERVICIOS DEL CRD:



El CRD, actualmente presta los servicios de metodología deportiva, medicina del deporte, fisioterapia, readaptación deportiva, gimnasio, nutrición y psicología.

**Metodología Deportiva:** Ciencia de la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, que asesora, orienta, supervisa, controla y evalúa el trabajo de los directores técnicos, entrenadores y preparadores físicos de los equipos competitivos así como de los profesores de las academias de las diversas disciplinas deportivas, quienes además, acompañan, analizan y evalúan el desarrollo de los deportistas en los entrenamientos y competencias.



# SERVICIOS DEL CRD:

**Medicina del Deporte :** la Medicina del Deporte es la aplicación de la ciencia y el arte médicos a la práctica del deporte de competición y de las actividades físicas en general, con el objeto de valerse de las posibilidades preventivas y terapéuticas del ejercicio, para mantener el estado de salud y evitar cualquier daño relacionado con el exceso o la falta de ejercicio físico.

1. Diagnostico y tratamiento de lesiones y enfermedades.
2. Exploración médica antes de iniciar un deporte, para detectar cualquier alteración que podría empeorar por la práctica de ese deporte.
3. Investigación médica del rendimiento para evaluar la capacidad de esfuerzo del corazón, la circulación, la respiración, el metabolismo y el sistema músculo-esquelético.
4. Valoración funcional específica para el tipo de deporte.
5. Consejo médico sobre el estilo de vida y la nutrición.
6. Asistencia médica en el desarrollo de los métodos óptimos de entrenamiento.
7. Control científico del entrenamiento.



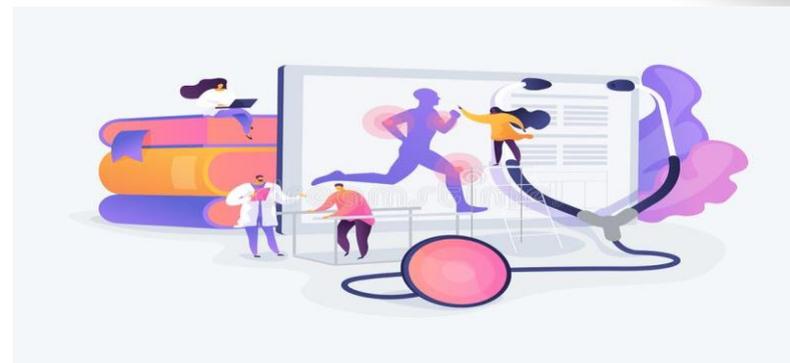
# SERVICIOS DEL CRD:

**Fisioterapia:** Tipo de terapia que permite actuar en la prevención, mantenimiento y recuperación de la funcionalidad del cuerpo del deportista.

El doble beneficio de la fisioterapia se encuentra no sólo en el tratamiento de dolencias o patologías existentes sino también en su acción preventiva de lesiones.



INDERHUILA



Gobernación del Huila



# SERVICIOS DEL CRD:

**Readaptación Deportivo:** proceso interdisciplinar, específico e individualizado, que tiene como objetivo la óptima disponibilidad del deportista para la competición después de una lesión deportiva.

**Gimnasio:** es un lugar que permite practicar deportes o hacer ejercicio en un recinto cerrado con varias máquinas y artículos deportivos a disposición de quienes lo visiten.



INDERHUILA



Gobernación del Huila



## SERVICIOS DEL CRD:

**Nutrición Deportiva:** Rama de la nutrición especializada en las personas que practican deporte, mediante la cual se aconseja, se guía y se educa al deportista a saber qué, cuándo y por qué se deben comer y beber ciertos alimentos u otros según la ocasión.



INDERHUILA



Gobernación del Huila



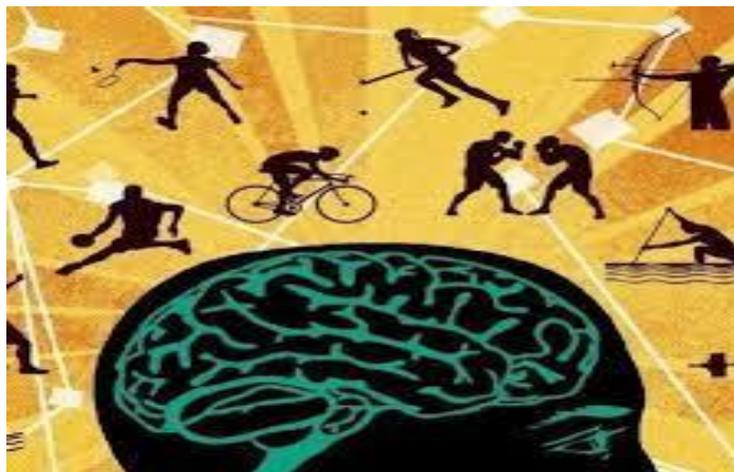
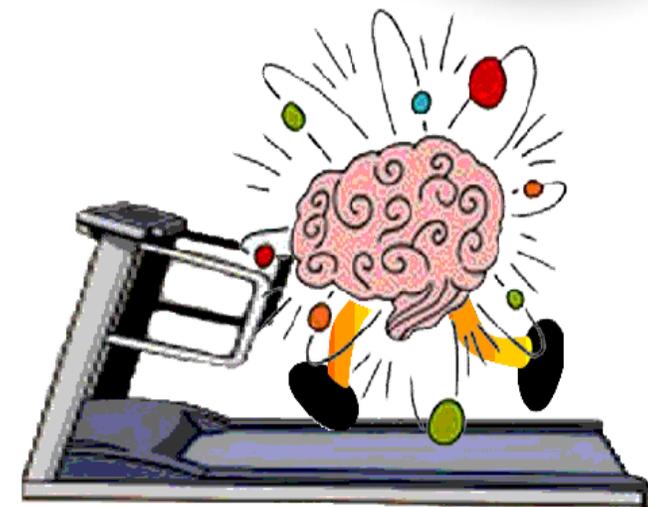
HUILA  
CRECE

## SERVICIOS DEL CRD:

**Psicología Deportiva** : Estudia el comportamiento humano antes, durante y después de la actividad deportiva en relación a la personalidad, a la motivación, a las tasas de ansiedad y de agresividad, a las dinámicas de grupo en los deportes colectivos, porque el atleta experimenta situaciones mentales extremas y correspondientes sensaciones impulsivas que no se manifiestan en las actividades normales del deportista.



INDERHUILA



Gobernación del Huila





**INDERHUILA**

*Gracias!*